



**KREPITEV
ZDRAVJA**
za vse

KATALOG INFORMACIJ LOGATEC

KATALOG INFORMACIJ LOGATEC

Za izvajalce operacije »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih«

Avtorji: Gorina Vilić, Tina Korenč, Metka Marinč, B. Manias in Jelena Milić

Uredili:

Oblikovanje predloge: **IDEARNA d.o.o.**

Jezikovni pregled: **Jezikovni sloved, Sanja Berend, s. p.**

Izdajatelj: Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, Ljubljana

Spletni naslov: www.nijz.si

Kraj in leto izdaje: Ljubljana, 2018

Brezplačen izvod.

Za vsebino posameznega poglavja so odgovorni njegovi avtorji.

Dokument je nastal v okviru projekta "Model skupnostnega pristopa za krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih". **Projekt se izvaja v okviru Operativnega programa za izvajanje kohezijske politike v programskem obdobju 2014-2020**, in sicer v okviru 9. prednostne osi "Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine". Projekt je sofinanciran s strani Evropskega socialnega sklada (80 %) in nacionalnega sofinanciranja (20 %).

CIP - Kataložni zapis o publikaciji
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

SEZNAM KRATIC

ADM	ambulanta družinske medicine
CKZ	center za krepitev zdravja Logatec
CE	centralna enota
CE NIJZ	Centralna enota Nacionalnega inštituta za javno zdravje
CSD	center za socialno delo
DMS	diplomirana medicinska sestra Zavod RS za zaposlovanje
DMS v PV	diplomirana medicinska sestra v patronažnem varstvu
KNB	kronične nalezljive bolezni
MOST	»Model skupnostnega pristopa krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih«
MZ	Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije
NIJZ	Nacionalni inštitut za javno zdravje
NVO	nevladna organizacija
OE	območna enota
OZZ	obvezno zdravstveno zavarovanje
PP	preventivni pregled
PS	patronažna služba
PVK	predstavnik vodstva za kakovost
RK	Rdeči križ
RS	Republika Slovenija
SB 2	sladkorna bolezen tipa 2
UD	Urad za delo
ZD	zdravstveni dom
ZRSZ	Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje
ZZZS	Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije
ZZVZZ	Zavod o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju

KAZALO

KATALOG INFORMACIJ LOGATEC.....	1
SEZNAM KRATIC.....	3
KAZALO	4
KREPITEV ZDRAVJA ZA VSE	6
KAJ NOVEGA PRINAŠA?	6
KOMU JE NAMENJEN?.....	6
KJE POTEKA?	6
TRAJANJE PROJEKTA.....	7
KDO GA FINANCIRA?.....	7
PREDSTAVITEV ZDRAVSTVENEGA DOMA LOGATEC	8
KONTAKTI PARTNERJEV V OKOLJU	10
CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA	11
Program priprava na porod in starševstvo.....	11
Program vzgoja za zdravje za otroke in mladostnike v vrtcih in šolah	12
Program za krepitev zdravja za odrasle.....	13
PATRONAŽNO VARSTVO	14
KAKOVOSTNA ZDRAVSTVENA OSKRBA ZA VSE	17
LOKALNA SKUPNOST, ZA ZDRAVJE VSEH	19
DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA (SVIT, DORA, ZORA)	20
Program Svit	20
Program Dora	20
Program Zora.....	20
CENTER ZA SOCIALNO DELO LOGATEC	22
ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE (ZRSZ), OBMOČNA SLUŽBA LOGATEC	26
ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE, OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA, IZPOSTAVA LOGATEC	29
OBČINA LOGATEC	31
PROGRAMI NEVLADNIH ORGANIZACIJ IN DRUŠTEV	33
RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – OBMOČNO ZDRUŽENJE.....	33
ŽUPNIJSKI KARITAS, KARITAS ROVTE	35
ŽUPNIJSKI KARITAS, KARITAS DOLENJI LOGATEC.....	37
PREDSTAVITEV VZGOJNO IZOBRAŽEVALNEGA PROGRAMA LOGATEC	38
OSNOVNA ŠOLA TABOR LOGATEC – OŠ TABOR LOGATEC	38
OSNOVNA ŠOLA 8 TALCEV LOGATEC	39
OSNOVNA ŠOLA ROVTE	40
VZGOJNI ZAVOD LOGATEC	40
MIKLAVŽEV VRTEC	41

VRTEC KURIRČEK LOGATEC	42
PREDSTAVITEV LOKALNIH DRUŠTEV IN ORGANIZACIJ	43
PLANINSKO DRUŠTVO LOGATEC	43
DRUŠTVO UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE LOGATEC	44
KNJIŽNICA LOGATEC	45
OBMOČNA OBRTNO-PODJETNIŠKA ZBORNICA LOGATEC	47
SEZNAM KONTAKTOV	49
ZDRAVSTVENA OSKRBA	49
SOCIALNO EKONOMSKA POMOČ	50
DUŠEVNO ZDRAVJE, ODVISNOST	51
DRUŠTVA	53
VIRI IN LITERATURA	55

KREPITEV ZDRAVJA ZA VSE

Ministrstvo za zdravje je uspešno izvedlo javni razpis »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih«, za katerega je izbralo krajše ime **Krepitev zdravja za vse**. Na javnem razpisu je bilo izbranih 25 zdravstvenih domov iz vse Slovenije, v katerih se izvajajo projektne aktivnosti.

St rokovno podporo in usmerjanje pri izvajanju projektnih aktivnosti v zdravstvenih domovih ter vsebinsko spremljanje projekta Krepitev zdravja za vse izvajata Ministrstvo za zdravje in **Nacionalni inštitut za javno zdravje** (NIJZ) v okviru podpornega projekta **Model skupnostnega pristopa za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih (z akronimom MoST)**.

S projektoma Krepitev zdravja za vse in MoST je povezan tudi projekt **Informacijska podpora integrirane preventive v zdravstvenih domovih**, katerega osnovni namen je informacijsko podpreti delo centrov za krepitev zdravja.

KAJ NOVEGA PRINAŠA?

Projekt prinaša:

- nadgrajene preventivne preglede otrok in mladostnikov s posebnim poudarkom na obravnavi otrok s čezmerno telesno težo in debelostjo ter zmanjšano zmogljivostjo,
- nadgrajen program integrirane preventive kroničnih bolezni za odraslo populacijo,
- dodatne preventivne aktivnosti patronažne službe za novorojenčke, dojenčke, otročnice in odrasle, ki jih patronažne medicinske sestre izvajajo na domu,
- izvajanje različnih aktivnosti zdravstvenih domov za zagotavljanje večje vključenosti in dostopnosti do preventivnih obravnav za osebe, ki težje dostopajo do zdravstvenih storitev,
- uvajanje modela skupnostnega pristopa za krepitev zdravja, kar pomeni, da se različni posamezniki in skupine v lokalni skupnosti povezujejo za boljše zdravje vseh prebivalcev v skupnosti.

Pomemben del projekta je vzpostavitev in delovanje **centrov za krepitev zdravja**, ki so zaživi v zdravstvenih domovih kot nadgradnja predhodno vzpostavljenih zdravstveno vzgojnih centrov. Centri za krepitev zdravja so samostojne enote v zdravstvenih domovih, kjer so zaposleni dodatno strokovno usposobljeni zdravstveni delavci in sodelavci za izvajanje preventivnih obravnav (diplomirane medicinske sestre, fizioterapevti, psihologi, dietetiki in kineziologi). Strokovnjaki iz centrov za krepitev zdravja: v sodelovanju z vrtci in šolami izvajajo zdravstveno in zobozdravstveno vzgojo za otroke in mladostnike ter jih skupaj z njihovimi starši spodbujajo k zdravemu življenjskemu slogu, odraslim nudijo podporo in pomoč pri spreminjanju nezdravih življenjskih navad in krepitvi duševnega zdravja ter izvajajo različne aktivnosti za krepitev zdravja v lokalnem okolju, pri čemer s še večjo pozornostjo v preventivne obravnave vključujejo tiste osebe, ki težje dostopajo do zdravstvenih storitev.

KOMU JE NAMENJEN?

S projektom nadgrajujemo vseživljenjsko preventivno obravnavo **celotne populacije**, tako otrok in mladostnikov kot odraslih.

KJE POTEKA?

V projektu sodeluje 25 zdravstvenih domov iz vse Slovenije, izbranih na javnem razpisu, in sicer **16 iz vzhodne in 9 iz zahodne kohezijske regije**.

TRAJANJE PROJEKTA

Od marca 2018 do konca decembra 2019.

KDO GA FINANCIRA?

Projekt sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz [Evropskega socialnega sklada](#).

PREDSTAVITEV ZDRAVSTVENEGA DOMA LOGATEC

Naziv javnega zavoda: ZDRAVSTVENI DOM LOGATEC

Sedež javnega zavoda: Notranjska cesta 2, 1370 Logatec

Direktorica: mag. Mateja Kunc

Strokovni vodja: Špela Albreht, dr. med., spec. druž. med.

Pomočnica direktorja: Marija Šemrov, dipl. med. sestra

PVK: Marija Šemrov, dipl. med. sestra

Število zaposlenih: 102

Matična številka: 5158877000

Davčna številka: 80487866

Številka prorač. uporabnika: 92223

Številka podračuna pri UJP: 01264-6030922280

Telefonska številka: 01/7508 220

Faks: 01/7508 222

Spletna stran: www.zd-logatec.si

Elektronski naslov: tajnistvo@zd-logatec.si

Organi zavoda: – svet zavoda (sestavlja ga sedem članov, in sicer štirje predstavniki ustanovitelja, en predstavnik zavarovancev in dva predstavnika zaposlenih),

- direktor zavoda,
- strokovni vodja zavoda in
- strokovni svet zavoda.

Poleg navedenih organov zavoda pri vodenju sodelujejo tudi vodje organizacijskih enot in pomočnik direktorja za zdravstveno nego.

Zdravstveni dom (v nadaljevanju ZD) v sedanji organiziranosti je ustanovila Občina Logatec za izvajanje osnovnega zdravstvenega varstva, ki obsega preprečevanje bolezni in poškodb, odkrivanje, diagnostiko, zdravstvenovzgojno delo, zdravljenje in rehabilitacijo na ambulantni in dispanzerski način v poslovnih prostorih ZD, na terenu in na domu pacienta za prebivalce na območju nekdanje občine in za druge ljudi, ki potrebujejo zdravstveno pomoč. ZD pri tem ravna enako ne glede na nacionalnost, veroizpoved, raso, spol in drugačnost. Deluje na področju občine Logatec, ki obsega 173 km². Zdravstveno varstvo zagotavlja 14.500 prebivalcem in vsem ostalim, ki se nahajajo na tem področju, v manjši meri pa tudi prebivalcem nekaterih sosednjih občin. V skrbi za zdravje ljudi uspešno sodeluje tudi z drugimi strukturami občine in širše družbe, kot so vrtci, šole, center za socialno delo, policija, gasilci, športna in druga društva ter številne delovne organizacije. Svojo družbeno pomembno vlogo želimo izpolnjevati v najboljše dobro vseh. Na področju šolanja predstavljamo učno bazo za pridobivanje praktičnih znanj za srednje in visoke šole zdravstvene smeri ter tudi za študente medicine in zdravnike.

V ZD Logatec uspešno delujejo vse službe. Prizadevamo si zagotavljati visokokakovostne storitve in skrbimo za varnost pacientov. Z rednimi anketami o zadovoljstvu pacientov z našimi storitvami pridobivamo od uporabnikov številne povratne informacije. Te večinoma izražajo pohvalo našemu delu, občasno pa nas soočajo tudi s pomembnimi slabostmi našega dela, ki jih skušamo čim prej odpraviti. Uspešno deluje tudi naš pritožbeni postopek, ki je skladen z Zakonom o pacientovih pravicah. Budno sledimo sodobnim usmeritvam slovenske, evropske in svetovne zdravstvene politike. V teh smereh se trudimo razvijati v »najboljši zdravstveni dom na svetu«. Zato smo se složno opredelili za neprestano izboljševanje kakovosti svojega dela.

ZD Logatec ima organizirano primarno zdravstveno varstvo na naslednjih lokacijah:

ENOTA	DEJAVNOST	LOKACIJA
ZD Logatec	Splošna zunajbolnišnična zdravstvena dejavnost Specialistična zunajbolnišnična zdravstvena dejavnost Zobozdravstvena dejavnost Druge zdravstvene dejavnosti	Notranjska cesta 2, 1370 Logatec
Dom starejših Logatec	Splošna zunajbolnišnična zdravstvena dejavnost	Gubčeva 8a, 1370 Logatec
Dom Marije in Marte	Splošna zunajbolnišnična zdravstvena dejavnost	Šolska pot 1, 1370 Logatec
Fizioterapija	Druge zdravstvene dejavnosti	IOC Zapolje III 5, Logatec

POLITIKA

Poslanstvo

Poslanstvo našega ZD je poskrbeti za izvedbo kakovostne in varne zdravstvene oskrbe obolelih in poškodovanih, preprečevanje nastanka bolezni in izboljšanje zdravja občanov s področja občine Logatec.

Vizija

Tudi v prihodnje želimo ostati temeljni nosilec zdravstvene oskrbe v občini. Ostati želimo prepoznavni po kakovostnem in zglednem odnosu do pacientov in zaposlenih, saj je njihovo zadovoljstvo naše vodilo. Skrbeli bomo za razvoj zaposlenih in s tem tudi stroke ter lokalnega okolja.

Naše vrednote so:

- strokovnost,
- varnost,
- odgovornost,
- poštenost,
- zanesljivost,
- spoštovanje,
- zaupanje,
- zadovoljstvo,
- nenehno izpopolnjevanje in razvoj ter
- pripadnost zavodu.

KONTAKTI PARTNERJEV V OKOLJU

Tabela 1

Vloga v okviru projekta	Kontaktna oseba	E-naslov	Telefon
ZDRAVSTVENI DOM LOGATEC			
Vodja projekta Nadgradnja*	Gorina Vilić	zvc@zd-logatec.si	01 750 83 61 051 253 011
Vodja centra za krepitev zdravja			
NIJZ OE			
Članica regijskega projektnega tima OE Ljubljana	Bojana Heindler	bojana.heindler@nijz.si	01 586 39 32
NIJZ OE LJUBLJANA			
Članica regijskega projektnega tima OE Ljubljana	Tanja Ritonja	tanja.ritonja@nijz.si	01 244 15 89
NIJZ - LJUBLJANA			
Kontaktna oseba	Nives Letnar Žbogar	nives.letnar-zbogar@nijz.si	041 617 233
CSD LJUBLJANA, ENOTA LOGATEC			
Kontaktna oseba	Tatjana Milavec	tatjana.milavec@gov.si	031 659 177
ZRSZ			
Kontaktna oseba	Tanja Podobnik	tanja.podobnik@ess.gov.si	01 47 90 967
Kontaktna oseba	Tea Vesnaver	delodajalci.infooslj@ess.gov.si	01 754 13 39
ZZZS OE LOGATEC			
Kontaktna oseba	Alenka Jerina	alenka.jerina@zzzs.si	040 516 599
OBČINA LOGATEC			
Kontaktna oseba	Nevenka Malavašič	nevenka.malavasic@logatec.si	01 759 06 10
RDEČI KRIŽ			
Kontaktna oseba	Špela Albreht	logatec.ozrk@ozrks.si	041 678 474
KARITAS			
Kontaktna oseba	Marija Klančar		040 722 552

* »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih«

CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA

V Sloveniji so otrokom, mladostnikom in odraslim na voljo številni programi vzgoje za zdravje in zdravstvene vzgoje, ki so usmerjeni v ohranjanje in krepitev zdravja ter pridobivanje zdravih življenjskih navad. Izvajajo jih strokovnjaki iz centrov za krepitev zdravja (CKZ), to so diplomirane medicinske sestre, dietetiki, fizioterapevti, kineziologi in psihologi. CKZ so samostojne enote v zdravstvenih domovih, ki jih vodijo diplomirane medicinske sestre s specialnimi znanji.

CKZ izvajajo naslednje programe in aktivnosti:

- program Priprava na porod in starševstvo,
- program Vzgoja za zdravje za otroke in mladostnike v vrtcih in šolah,
- aktivnosti za krepitev zdravja in preventivno obravnavo otrok, mladostnikov in njihovih staršev,
- promocijo zdravja za mlade v lokalnih skupnostih (npr. PUMO),
- zobozdravstveno vzgojo za otroke in mladostnike,
- Program za krepitev zdravja za odrasle,
- aktivnosti za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih.

Ti programi se izvajajo v vrtcih, šolah, delovnih organizacijah, lokalnih skupnostih in zdravstvenih domovih.

Obrnite se na CKZ v svojem kraju, če:

- želite spremeniti svoje življenjske navade, povezane z zdravjem, ali potrebujete spodbudo, da naredite prvi korak k spremembi,
- želite, da strokovnjaki iz CKZ izvedejo predavanje ali delavnice vzgoje za zdravje ali zobozdravstvene vzgoje v vašem vrtcu, šoli, delovni organizaciji ali lokalni skupnosti.

Program priprava na porod in starševstvo

Pričakujete otroka? V zdravstvenem domu vas skupaj z bodočim očetom toplo vabijo v prenovljen in posodobljen program Priprava na porod in starševstvo (nekdanj poimenovan Šola za starše).

Sestavljen je iz srečanja v zgodnji nosečnosti in šestih srečanj v nadaljevanju nosečnosti. V njem boste izvedeli veliko o nosečnosti, porodu, dojenju in poporodnem obdobju. Usvojili boste nove spretnosti in se tako dobro pripravili na porod in prihajajočega novorojenčka.

Teme med drugim vključujejo: potek nosečnosti in poroda, telesno in duševno zdravje nosečnice in nato matere in očeta oziroma družine, zdravo in varno prehrano nosečnice in doječe matere, telesno dejavnost v nosečnosti, laktacijo, dojenje in prehod na mešano prehrano dojenčka, razvoj novorojenčka in dojenčka ter njegove potrebe, sodelovanje z dojenčkom, pripomočke in opremo, otrokov vsakdan, porod in poporodno obdobje pri ženski, različne vidike varnosti, zdravstvene storitve v tem obdobju, partnerski odnos in druge.

Naslovi posameznih srečanj predstavljajo osrednjo temo: Zgodnja nosečnost, Nadaljevanje nosečnosti, Porod I, Porod II, Poporodno obdobje in dojenje, Dojenček, Duševno zdravje v nosečnosti in po porodu, Partnerski odnos in komunikacija. Vsako srečanje traja 120 minut, prvemu (Zgodnja nosečnost) pa je pridružena še ura s fizioterapevtko ali fizioterapevtom.

Posebna pozornost je namenjena ranljivim skupinam in zmanjševanju neenakosti. V program so vključene sodobne vsebine, gradivo za bodoče starše in strokovnjake je prosto dostopno.

S posodobljenimi vsebinami in načinom izvajanja programa Priprava na porod in starševstvo je bodočim staršem zagotovljen dostop do kakovostnih in preverjenih informacij ter veščin, kar vodi do boljšega zdravja nosečnic, dojenčkov in celotne novonastale družine.

Zdrave nosečnice ste vabljeni tudi v program strokovno vodene redne tedenske telesne vadbe v nosečnosti.

Program vzgoja za zdravje za otroke in mladostnike v vrtcih in šolah

Vzgoja za zdravje se ustrezno otrokovemu razvoju in odraščanju izvaja na različnih ravneh, v različnih okoljih in za različne ciljne skupine. Izvaja se lahko v zdravstvenih ustanovah ali v vzgojno-izobraževalnih ustanovah, pa tudi v lokalni skupnosti, torej povsod, kjer otroci in mladostniki živijo, se družijo, igrajo, učijo. Namen sodelovanja med šolo in zdravstvenimi delavci je izboljšanje sporazumevanja s ciljem krepitev zdravega življenjskega sloga in zmanjševanja škodljivih vplivov na zdravje šolarjev. Strokovnjaki iz CKZ zato redno sodelujejo z vrtci, osnovnimi in srednjimi šolami. Izvajajo predavanja, delavnice, pogovore o različnih področjih zdravja in zdravega načina življenja tako za predšolske otroke, šolarje, dijake kot tudi za njihove starše in pedagoške delavce. Vsebine se nanašajo na zdravo prehrano in gibanje, duševno zdravje, dobre medosebne odnose, različne vrste zasvojenosti, odraščanje, zdravo spolnost, skrb za ustno zdravje, zdravo pokončno držo, osebno higieno, preprečevanje poškodb, samopregledovanje dojkm/mod in drugo. Pred izvajanjem dejavnosti se s predstavniki vrtcev in šol dogovorijo o obsegu programa, vsebinah in načinih sodelovanja za vsako šolsko leto.

Aktivnosti za krepitev zdravja in preventivno obravnavo otrok, mladostnikov in njihovih staršev ter preventivno obravnavo mladih v lokalnih skupnostih

Nezdrav življenjski slog je pogosto povezan z debelostjo in slabšo telesno zmogljivostjo pri otrocih in mladostnikih. Pojavljati se začnejo tudi drugi dejavniki tveganja za razvoj srčno-žilnih bolezni. Razširjenost debelosti med otroki in mladostniki je resen javnozdravstveni problem tako v svetu kot tudi pri nas, v Sloveniji. Z usmerjanjem v zdrave življenjske navade lahko dosežemo pozitivne dolgoročne učinke na zdravje. Posebej je pomembno, da zdrav življenjski slog zaživijo vsi družinski člani. Tako starši lahko veliko naredijo za zdravje svojih otrok že v njihovi mladostniški in pozneje tudi odrasli dobi. Aktiviranje celotne družine in ukrepanje za zdravo prehrano, zadostno telesno dejavnost, zadosti spanja in netvegano rabo elektronskih naprav je ključno za doseganje sprememb.

»Družinsko obravnavo za zmanjševanje ogroženosti zaradi debelosti in zmanjšane telesne zmogljivosti« izvajamo v CKZ v sodelovanju z zdravniki specialisti pediatri. Potek obravnave vsebuje z dokazi podprte sestavine in temelji na sodelovanju celotne družine z zdravstvenovzgojnim in preventivnim timom šole. Tako otrokom in mladostnikom ter njihovim staršem omogočamo učinkovito obravnavo v njihovem lokalnem okolju.

Promocija zdravja za mlade v lokalni skupnosti

Strokovnjaki iz CKZ sodelujejo tudi z mladostniki, ki zaradi različnih razlogov izstopijo iz šolskega okolja oziroma opustijo šolanje. Ti so lahko vključeni v program Projektnege učenja za mlajše odrasle (PUMO). Izvajalci vzgoje za zdravje v programu PUMO zanje pripravijo različne vsebine in delavnice s področja zdrave spolnosti, dušnega zdravja, zdrave prehrane in gibanja.

Zobozdravstvena vzgoja za otroke in mladostnike

Ustno zdravje je neločljiv del splošnega zdravja in pomembno prispeva k boljši kakovosti življenja. Ohranjanje zdravja zob in ustne votline je najtesneje povezano z ustno higieno, zdravim prehranjevanjem, izogibanjem razvadam in rednim obiskovanjem zobozdravnika. Strokovnjaki iz CKZ izvajajo številne promocijske in preventivne dejavnosti s področja skrbi za ustno zdravje za različne ciljne skupine. Sodelujejo že v programu Priprava na porod in starševstvo ter nadaljujejo svoje delo pri predšolskih otrocih ter šolarjih in dijakih. Kot velja za vzgojo za zdravje, tudi na področju skrbi za ustno zdravje izvajalci tesno sodelujejo z vzgojno-izobraževalnimi ustanovami. Pred izvajanjem dejavnosti se s predstavniki vrtcev in šol dogovorijo o obsegu programa, vsebinah in načinih sodelovanja za vsako šolsko leto.

Program za krepitev zdravja za odrasle

Si želite spremeniti svoje življenjske navade, povezane z zdravjem? Morda potrebujete le spodbudo, da bi naredili prvi korak k spremembi.

Odraslim od 19. leta starosti dalje je na voljo Program za krepitev zdravja. Gre za skupinske delavnice in individualna svetovanja za krepitev zdravja na področjih zdrave prehrane, telesne dejavnosti za krepitev zdravja, zdravega hujšanja, krepitev duševnega zdravja, življenja s sladkorno boleznijo in opuščanja kajenja. V delavnicah boste pridobili strokovne informacije, veščine in podporo za dolgotrajno spremembo življenjskih navad, ki bodo vodile do boljšega počutja in zdravja.

Temeljne/kratke delavnice

Poglobljene/dolge delavnice in individualna svetovanja

	Svetovalnica za zdrav življenjski slog	Svetovalnica za duševno zdravje	Svetovalnica za tvegana vedenja
Zdravo živim	Zdravo jem	Podpora pri spoprijemanju z depresijo	Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja
Ali sem fit?	Gibam se		Individualno svetovanje za opuščanje kajenja
Tehnike sproščanja	Zdravo hujšanje	Podpora pri spoprijemanju s tesnobo	
Zvišan krvni tlak	S sladkorno boleznijo skozi življenje	Spoprijemanje s stresom	
Zvišane vrednosti maščob v krvi			
Zvišana raven krvnega sladkorja			
Sladkorna bolezen tipa 2			
Test telesne pripravljenosti za odrasle/starejše			

Skupinske delavnice in individualna svetovanja se izvajajo v prostorih zdravstvenih domov, po dogovoru s posameznim CKZ pa lahko tudi na lokacijah v lokalnih skupnostih (npr. v delovni organizaciji, prostorih krajevne skupnosti, gasilskem domu, prostorih društva bolnikov ipd.).

V nekatere delavnice in individualna svetovanja se lahko vključite le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu pri izbranem osebnem zdravniku oziroma diplomirani medicinski sestri v ambulanti družinske medicine. O možnostih vključitve v delavnice/individualna svetovanja se pozanimajte pri diplomirani medicinski sestri v CKZ.

Če imate urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, je udeležba v Programu za krepitev zdravja za vas brezplačna.

Aktivnosti za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih

Zaposleni v CKZ v lokalnih skupnostih izvajajo različne aktivnosti za krepitev zdravja:

- organizacijo in izvedbo delavnic, predavanj, različnih predstavitev s področja krepitev zdravja (obeležitev dnevov zdravja, izvedba kratkih preventivnih obravnav, meritev, svetovanj ipd.),
- predstavite za spodbujanje ciljnih populacij k vključevanju v preventivne programe in državne presejalne programe za zgodnje odkrivanje raka (Dora, Zora, Svit),
- tako imenovana *Odprta vrata za zdravje* na lokacijah različnih partnerjev v lokalni skupnosti (informiranje in spodbujanje ranljivih oseb k vključitvi v preventivne programe in skrbi za svoje zdravje) in
- motivacijske delavnice za ranljive osebe.

CKZ v svoji strategiji načrtujejo vključevanje populacije ranljivih skupin v preventivne aktivnosti tako znotraj zdravstvenih domov kot v lokalni skupnosti.

PATRONAŽNO VARSTVO

Patronažno varstvo je posebna oblika zdravstvenega varstva, ki se izvaja na pacientovem domu, v zdravstvenem domu, lokalni skupnosti ali na terenu. Način in mesto delovanja opredeljujeta patronažno varstvo kot tisti del primarnega zdravstvenega varstva, ki najhitreje prepozna družbene spremembe ter se nanje lahko tudi hitro in učinkovito odzove. Diplomirana medicinska sestra v patronažnem varstvu, ki je nosilka dejavnosti, obravnava posameznika, njegovo družino in skupnost v okolju, kjer bivajo, se učijo, igrajo in delajo. Aktivno skrbi za zdravstveno stanje prebivalcev na določenem zdravstvenem območju, razvija programe promocije zdravja ter tako spodbuja zavarovance k čim večji skrbi za lastno zdravje in zdravje družin. Poglobljeno individualno in družinsko obravnavo zahtevajo predvsem prednostne skupine prebivalstva zaradi svojih bioloških lastnosti (dojenčki, šolarji, nosečnice, starostniki idr.), spremenjenih življenjskih razmer, socialne (priseljenci, brezdomci idr.) in zdravstvene ogroženosti (invalidi in kronični bolniki idr.) ter druge ranljive skupine.

Diplomirane medicinske sestre v patronažnem varstvu so edini izvajalci v sistemu zdravstvenega varstva, katerih delovno mesto je na pacientovem domu in v lokalnih skupnostih. Obravnavajo posameznika in njegovo družino v vseh življenjskih obdobjih, tudi v obdobju žalovanja po smrti družinskega člana. Ogradje za zagotavljanje kakovostnega preventivnega zdravstvenega varstva za varovance, obravnavane v patronažni dejavnosti, daje Pravilnik za izvajanje preventivnega zdravstvenega varstva na primarni ravni.

Diplomirane medicinske sestre v patronažnem varstvu so pri načrtovanju svojega dela samostojne. Pri izvajanju diagnostično-terapevtskega programa, ki se izvaja v okviru zdravstvene nege na domu, sodelujejo z zdravniki specialisti. Njihova prednost je v izjemnem poznavanju prebivalstva na svojem območju, kjer zaznavajo socialno in zdravstveno problematiko ter iščejo rešitve tudi v povezovanju z lokalno skupnostjo in nevladnimi organizacijami. Tako se zagotavljajo pogoji, da posameznik lahko ostane v domačem okolju čim dlje, kljub starosti, bolezni ali onemoglosti. So koordinatorke vseh oblik pomoči na domu ter vez med posameznikom in njegovim osebnim zdravnikom.

Nadgradnja aktivnosti v patronažnem zdravstvenem varstvu predvideva:

- izvajanje obravnav novorojenčkov, dojenčkov in otročnic na domu po posodobljenem programu,
- pripravo analize terenskega območja posamezne diplomirane medicinske sestre iz patronažnega varstva,
- izvajanje posvetovalnic diplomiranih medicinskih sester iz patronažnega varstva v lokalnih skupnostih ter
- vzpostavitev stika diplomirane medicinske sestre iz patronažnega varstva z osebami, ki se ne odzivajo na vabila na preventivne preglede v ambulantah družinske medicine, ugotavljanje vzroka za neodzivnost in ukrepanje glede na ugotovljeni vzrok.

Izvajanje obravnav novorojenčkov, dojenčkov in otročnic na domu po posodobljenem programu

Posodobljen program je namen zagotavljanju enake preventivne obravnave na domu vsem otročnicam in otrokom do enega leta starosti. Diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva izvede osem preventivnih obiskov na domu otročnice in otroka v prvem letu starosti otroka.

V prvih šestih tednih po porodu otročnico obiše dvakrat. Novorojenčka prvič obiše v 24 urah po prihodu iz porodnišnice, nato pa v njegovem prvem mesecu starosti opravi še tri obiske.

Obisk dojenčka v četrtem do šestem mesecu starosti je namenjen podpori staršem pri prepoznavanju otrokovega zdravega telesnega, čutnega in govornega razvoja, svetovanju glede uvajanja mešane prehrane dojenčka, seznanitvi s potekom rasti zob in higieno, pogovoru glede delovanja družine, ozaveščanju o pomenu branja za otroka in drugim pomembnim tematikam.

Zadnji obisk je predviden v desetem do enajstem mesecu otrokove starosti, ko se spremljata otrokova rast in razvoj, podajajo usmeritve glede varstva otroka po končanem dopustu za nego otroka ter varnosti otroka v domačem in zunanjem okolju, ozavešča o pomenu otrokove socializacije in je mogoče govoriti tudi o drugih pomembnih tematikah. Za preprečevanje poškodb v domačem okolju diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva izvede pregled glede na seznam za preverjanje varnosti domačega okolja »Poglejte in preverite, ali je vaš dom varen za dojenčka«. Seznam diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva preda staršem ob prvem obisku, pozneje pa lahko tudi skupaj preverijo, kako varno je urejen njihov dom. Pri ugotavljanju varnosti doma diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva otročnici nudi dodatna pojasnila oziroma svetovanje.

Program predvideva izvajanje posebnih postopkov in orodij za prepoznavo ter obravnavo posebej ranljivih skupin otročnic in novorojenčkov na domu. Ena od novosti je ugotavljanje ranljivosti otročnice, otroka oziroma družine, kjer diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva glede na prisotnost meril za ugotavljanje ranljivosti opravi dodatna dva do pet preventivnih obiskov. Izvedejo se v okvirno določenem časovnem obdobju, glede na vrsto ranljivosti oziroma po strokovni presoji posamezne diplomirane medicinske sestre iz patronažnega varstva.

Po porodu se pogosto pojavi poporodna otožnost, po mnenju strokovnjakov verjetno zaradi hormonskih sprememb. Poporodna depresija se razvije pri približno 10–20 odstotkih otročnic. Za pravočasno odkrivanje znakov poporodne depresije diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva ob obisku otročnice izvede presejalni test z uporabo vprašalnika EPDS (Edinburška lestvica poporodne depresije), ki omogoča lažje prepoznavanje znakov. Vprašalnik se praviloma uporablja pri obisku otročnice v četrtem do šestem tednu po porodu.

Priprava analize terenskega območja posamezne diplomirane medicinske sestre iz patronažnega varstva

Za patronažno varstvo je temeljni način dela terensko delo na geografsko opredeljenem območju z družinsko obravnavo pacientov v vseh življenjskih obdobjih in v njihovem domačem okolju. Delo patronažne službe je usmerjeno v obravnavo območja kot celote, s tem pa tudi obravnavo posameznika, družine in skupnosti v njihovem življenjskem okolju. Diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva pozna:

- ključne demografske značilnosti prebivalstva,
- njihovo zdravstveno in socialno stanje,
- katere lokalne značilnosti vplivajo na zdravje prebivalstva,
- katere storitve so prebivalcem zagotovljene,
- lokalne in državne prednostne naloge na področju zdravja in druge.

Analiza terenskega območja je sestavljena iz opisa terenskega območja, analize opravljenega dela, predlogov ukrepov in načrta izvajanja programiranega preventivnega patronažnega varstva vsake posamezne izvajalke. Na podlagi analiz terenskih območij in letnih načrtov, ki jih pripravijo posamezne diplomirane medicinske sestre v patronažnem varstvu, vodja patronažne službe zdravstvenega zavoda pripravi skupni dokument (zajema tudi terensko območje zasebnic s koncesijo), ki združuje ključne ugotovitve in predloge ukrepov, ter pripravi načrt sodelovanja in povezovanja s preostalimi deležniki. Dokument se ustrezno vključi v dokumente zdravstvenega zavoda.

Izvajanje posvetovalnic diplomiranih medicinskih sester iz patronažnega varstva v lokalnih skupnostih

Z izvajanjem posvetovalnic za krepitev zdravja v lokalni skupnosti po dogovorjenem urniku diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva dodatno prispeva k vključevanju ranljivih skupin v preventivno zdravstveno varstvo in h kreptivi zdravja v lokalni skupnosti. Enkrat tedensko je prisotna »nekje« na terenskem območju, kar pa ni vedno v istem kraju. V okviru naselij/mestnih četrti, ki so na njenem terenskem območju, po predhodnem dogovoru izvede posvetovalnice. Posvetovalnice so namenjene ranljivim skupinam ali zdravstveni problematiki, pogosteje prisotni v lokalnem okolju. V okviru posvetovalnic izvaja individualna svetovanja (izbira osebnega zdravnika, pediatra, ginekologa,

zobozdravnika, pomoč žrtvam nasilja ipd.), pomaga pri ureditvi obveznega zdravstvenega zavarovanja, predstavlja delavnice centra za krepitev zdravja in napotuje vanje, izvaja meritve, krajša predavanja (cepljenje proti gripi, cepljenje proti klopnemu meningoencefalitisu, samopregledovanje dojk, zaščita pred soncem ipd.) ter krajše delavnice (v sodelovanju z izvajalci iz centra za krepitev zdravja). Sodeluje na predstavitev v lokalni skupnosti (samostojno, skupaj z izvajalci centra za krepitev zdravja, s predstavniki OE NIJZ ipd.).

Obravnavanje osebe, ki se ne odziva na povabila na preventivne preglede, v patronažnem varstvu

Diplomirana medicinska sestra v ambulanti družinske medicine na preventivne preglede vabi populacijo pacientov, starih 30 let in več. Če se oseba po treh vabljenjih ne odzove na povabilo na preventivni pregled, diplomirana medicinska sestra iz ambulante družinske medicine o tem obvesti diplomirano medicinsko sestro iz patronažnega varstva. Ta v največ dveh tednih po prejemu obvestila vzpostavi stik s to osebo, ugotovi vzrok za njeno neodzivnost in ukrepa glede na ugotovljeno. Najpogosteje so ukrepi povezani z iskanjem rešitve, kako pacienta motivirati, da se odzove povabilu in preventivni pregled opravi v ambulanti družinskega zdravnika, ali z izvedbo preventivne obravnave na domu.

Ob vstopu v družino diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva preveri pri vseh družinskih članih, ki ustrezajo merilom za vabljenje na preventivne preglede, ali so preventivni pregled že opravili. Po potrebi pomaga pri urejanju termina za izvedbo preventivnega pregleda ali pa ga izvede sama. Preventivni pregled na domu izvede pri osebah, ki zaradi svoje ranljivosti niso zmožne obiska v ambulanti družinske medicine (osebe z različnimi oblikami oviranosti, osebe z motnjami v duševnem zdravju, geografsko dislocirane osebe, morebitni migranti ipd.). Osebe, pri katerih ugotovi dejavnike tveganja, ogroženost za nastanek ali celo že prisotne znake kroničnih nenalezljivih bolezni in stanj, usmeri v center za krepitev zdravja ali pa jih obravnava sama. O ugotovitvah poroča izbranemu osebnemu zdravniku osebe. Osebo vključi v tisto obravnavo, ki je zanjo glede na ugotovljene okoliščine najustreznejša. V obravnavo vključi tudi svojce in pomembne druge osebe, še posebej če meni, da to lahko pripomore k boljšemu razumevanju vsebin in s tem k večji učinkovitosti preventivne obravnave.

Diplomirana medicinska sestra v patronažnem varstvu izvaja preventivne obravnave v skladu z opredeljenim algoritmom tudi pri osebah, ki zaradi ranljivosti niso zmožne obiska v ambulanti družinske medicine in jih zajame na svojem terenskem območju. Pri pacientih, ki že imajo diagnozo kronične nenalezljive bolezni, izvaja presejanje na posamezne dejavnike tveganja. Del vprašalnika za preventivni pregled na področju kroničnih nenalezljivih bolezni v patronažnem varstvu sta tudi vprašalnika družinski APGAR ter vprašalnik »Družina in problemi v družini«, ki omogočata poglobljeno obravnavo družine. Pri osebah, starejših od 64 let, se v okviru nadgradnje v patronažnem varstvu izvaja tudi ocena dejavnikov tveganja preiskovane osebe za padce in preprečevanje padcev starejših ljudi doma na podlagi seznama »Poglejmo in preverimo, ali je naš dom varen«, ki je namenjen odkrivanju nevarnosti, za katere doslej starejše osebe morda niso vedele.

Z nadgradnjo preventivnega delovanja in izvajanjem dodatnih aktivnosti diplomirane medicinske sestre v patronažnem varstvu dejavno prispevajo k zmanjšanju neenakosti v zdravju, ranljivim osebam omogočajo lažje vključevanje v preventivne obravnave in krepijo zdravje v lokalni skupnosti.

KAKOVOSTNA ZDRAVSTVENA OSKRBA ZA VSE

Ranljivost je stopnja, do katere so populacije, posamezniki ali organizacije nezmožne predvideti dejavnike tveganja, se spoprijeti z njimi ali jim kljubovati oziroma si opomoči po njihovih škodljivih učinkih. Ranljive populacije v zdravstvu so tiste, za katere velja večje tveganje za slabše zdravstveno stanje oziroma večjo nedostopnost do zdravstvenega varstva. Poznamo ranljivost, ki izhaja iz socialnoekonomskega položaja ali starosti, spola, zdravstvenega stanja ali etničnega ozadja, in druge. Običajno gre za preplet več oblik ranljivosti.

Izkušnje ranljivih oseb kažejo na številne ovire pri skrbi za lastno zdravje in na ovire pri dostopu do sistema zdravstvenega varstva, vključno s preventivnimi programi. Pogosto so odrinjene na družbeno obrobje, izključene iz družbenega dogajanja in bolj izpostavljene težavam, povezanim z zdravjem.

Najpogosteje opredeljene ranljive skupine so:

- otroci in mladostniki s težavami v odrasčanju,
- ljudje z nizkimi dohodki, katerih preživetje je odvisno od različnih oblik pomoči (prejemniki socialne pomoči, prejemniki humanitarne pomoči),
- brezposelni, prekarni, samozaposleni,
- starejši prebivalci,
- različne skupine invalidov (brez statusa, s težjimi okvarami, brezposelni),
- Romi (brezposelnost, nizka stopnja izobrazbe, slabe stanovanjske razmere),
- brezdomci (zdravstvene in stanovanjske težave),
- osebe s težavami v duševnem zdravju,
- odvisniki od nedovoljenih drog,
- odvisniki od alkohola,
- osebe z izkušnjo (domačega) nasilja,
- migranti, begunci in iskalci azila (nepoznavanje jezika, zaposlitev, stanovanjske razmere).

Ohranjanje in krepitev zdravja razumemo in obravnavamo kot temeljno sestavino vsakodnevnega življenja za vse prebivalce. V skrbi za zdravje ranljivih skupin se zavzemamo za celostno in povezano obravnavo tako v centrih za krepitev zdravja kot v zdravstvenih domovih ter lokalnih skupnostih.

Zdravstveni domovi izvajajo aktivnosti za zagotavljanje enakosti v zdravstveni oskrbi ranljivih skupin, katerih namen je doseganje boljšega zdravja in z zdravjem povezane kakovosti življenja. Predvidene so aktivnosti za:

- starše otrok do enega leta starosti,
- osebe z gibalno in senzorično oviranostjo,
- osebe s težavami v jezikovnem sporazumevanju ter
- z vidika razvoja novih vsebin samoocenjevanje zdravstvenega doma glede zagotavljanja enakosti v zdravstveni oskrbi ranljivih skupin.

Aktivnosti za starše otrok do enega leta starosti

Dojenje je pomemben vir prehrane za novorojenčka v prvih mesecih življenja. Vzpostavljanje in vzdrževanje laktacije lahko za doječo mamo pomeni veliko neznank, morda kdaj tudi zapletov, na katere ne najde odgovorov. Zato so na voljo programi za pomoč in podporo na področju laktacije in dojenja, ki jih izvajajo za to usposobljeni strokovnjaki.

Gibalni vzorci, ki jih bo otrok usvojil do prvega leta starosti, vplivajo na razvoj drže telesa, občutka za gibanje in koordinacijo. Družinska zavest, da je gibanje pomemben del zdravih življenjskih navad, pripomore k zagotavljanju vnosa gibanja v dnevne aktivnosti. Na novo oblikovani programi s tovrstno tematiko, namenjeni staršem in otrokom do enega leta starosti, ki jih izvajajo nevrofizioterapevti, so ključ do uspeha.

Aktivnosti za osebe z gibalno in senzorično oviranostjo

Zdravstveni delavci in osebe z gibalno in/ali senzorično oviranostjo sodelujejo pri presoji ustreznosti objektov in uporabe komunikacijskih ukrepov v zdravstvenih domovih. Na podlagi ugotovitev je skupina pripravila predloge ukrepov za izboljšanje, ki se bodo v nadaljevanju projekta vnesli v sestavo zdravstvenih domov.

Aktivnosti za osebe s težavami v jezikovnem sporazumevanju

Medkulturna mediacija je mednarodno uveljavljen program in praksa, ki se uporablja za zmanjševanje neenakosti in ugotavljanje kakovostne obravnave v zdravstvenih in drugih ustanovah. Namenjena je premostitvi ovir in nesporazumov, ki vznikajo ob jezikovnih, kulturnih, socialnih in drugih razlikah. Za jezikovno pomoč ob vstopu v zdravstveno ustanovo, pri preventivnem pregledu in drugih preventivnih obravnavah lahko zaprosite za tolmača ali medkulturnega mediatorja.

Aktivnosti z vidika razvoja novih vsebin samoocenjevanje zdravstvenega doma glede zagotavljanja enakosti v zdravstveni oskrbi ranljivih skupin

Na podlagi predpisanih usmeritev za samooceno zdravstvenih domov na področju zmanjševanja neenakosti v zdravju se bo postopoma uvajalo različne ukrepe in programe, ki bodo namenjeni različnim ranljivim skupinam.

LOKALNA SKUPNOST, ZA ZDRAVJE VSEH

Za krepitev zdravja posameznika in skupnosti je potrebno sodelovanje celotne lokalne skupnosti. Zato je smiselno spodbujanje kompetenc in pridobivanja spretnosti vseh deležnikov, ki lahko kakor koli pripomorejo k ustvarjanju podpornega okolja za doseganje zastavljenih ciljev, povezanih z zdravjem. Novi načini obravnave podirajo meje med področji ter spodbujajo medpoklicno in medsektorsko usklajevanje aktivnosti za zmanjšanje neenakosti in krepitev zdravja. Lokalna skupina za krepitev zdravja zagotavlja:

- pravočasno in ustrezno zaznavanje zdravstvenih potreb lokalnega prebivalstva in odzivanje nanje,
- sodelovanje med organizacijami v podporo preventivnim programom, ki omogočajo doseganje boljših rezultatov z istimi viri,
- hitro, točno in popolno izmenjavo informacij med partnerji,
- oblikovanje učinkovitih, celovitih rešitev za doseganje ciljev, povezanih z zdravjem posameznika in skupnosti, ter
- nenehno usposabljanje in pridobivanje novih veščin ter izmenjavo izkušenj med strokovnjaki.

Člani lokalne skupine za krepitev zdravja

Lokalno skupino za krepitev zdravja predvidoma sestavljajo predstavniki občine, ustanov zdravstvenega in socialnega resorja (zdravstveni domovi in drugi izvajalci zdravstvene dejavnosti, območne enote Nacionalnega inštituta za javno zdravje, Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS), centri za socialno delo, območne službe Zavoda Republike Slovenije za zaposlovanje/uradi za delo), vzgojno-izobraževalnih ustanov ter različnih nevladnih organizacij (društva, združenja in drugi).

Prednosti delovanja po modelu skupnostnega pristopa za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju

Ključni cilj oblikovanja lokalne skupine za krepitev zdravja je spodbujanje kolektivne zavesti, povezane z zdravjem. S poenotenjem delovanja ustanov v skupnosti omogočamo podporo posamezniku pri skrbi za lastno zdravje, ki želi živeti v zdravem okolju. Tak način obravnave omogoča hitro prepoznavanje potreb lokalnega prebivalstva in hitro odzivanje nanje ter oblikovanje ustreznih preventivnih programov, prilagojenih skupnosti, za reševanje nastalih zdravstvenih stanj. Z upoštevanjem možnosti formalne in neformalne oblike podpore posamezniku ali skupini razvija podporno mrežo in skupine za samopomoč. Tak način delovanja od partnerjev v lokalnem okolju zahteva usklajeno in povezano odpravljanje zaznanih ovir ter razvoj kompetenc, veščin in načinov ukrepanja, ki presegajo klasične institucionalne oblike delovanja. Partnerji skupnostnega pristopa postavijo skupne cilje ter načrtujejo in udeležujejo ukrepe na področju preventive, krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju.

Strategija in akcijski načrt za podporo pri krepitvi zdravja posameznikov in skupin

Najpomembnejša naloga članov lokalne skupine za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju je oblikovanje strategije in akcijskega načrta za podporo pri krepitvi zdravja posameznikov in skupin. Doseganje cilja integrirane zdravstvenovzgojne politike lokalne skupnosti je mogoče s pravimi in kakovostnimi informacijami, zato so oblikovani katalogi informacij, ki posameznika usmerjajo v iskanje razpoložljivih programov za podporo pri krepitvi in ohranjanju zdravja.

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA (SVIT, DORA, ZORA)

Program Svit

Program Svit je državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki. Za to obliko raka je značilno, da se dolgo časa razvija brez očitnih bolezenskih znakov. Največkrat se razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesja, ki jih imenujemo polipi. Če le-te odkrijemo pravočasno in jih odstranimo, lahko preprečimo razvoj bolezni. Za uspešno zdravljenje že razvite bolezni pa je pomembno, da je odkrita v začetnih fazah. Program Svit omogoča laboratorijske preiskave blata, s katerimi odkrijemo prikrite krvavitve, ki so pokazatelj bolezenskih sprememb v črevesu, ko še nimamo nobenih težav z zdravjem.

V program so na vsake dve leti vabljeni moški in ženske, stari od 50 do 74 let.

Kontakt:

Klicni center Svit: 01 620 45 21

Spletni naslov: www.program-svit.si

Elektronska pošta: info@program-svit.si

Brezplačno gradivo o Programu Svit se lahko naroči preko spletne trgovine ali naročilnice na www.cindi-slovenija.net, v elektronski obliki je na voljo tudi na www.program-svit.si.

SVIT-ova KONTAKTNA TOČKA

ZD Logatec

Notranjska cesta 2, 1370 Logatec

051 253 011

zvc@zd-logatec.si

Program Dora

Program Dora je državni presejalni program za raka dojke, ki je najpogostejši rak pri ženskah v Sloveniji. Program omogoča izvedbo mamografije, s katero odkrivamo bolezenske spremembe na dojkah, ki še niso tako velike, da bi jih ženska zatipala pri samopregledovanju ali pa bi jih odkril njen zdravnik pri kliničnem pregledu. Tudi pri tej obliki raka je za uspešno zdravljenje zelo pomembno, da se tumor odkrije še v zgodnji fazi, ko je majhen in omejen le na dojko.

V program so vsake dve leti vabljene ženske, stare od 50 do 69 let.

Kontakt:

Klicni center Dora: 080 27 28 (vsak delavnik med 9. in 12. uro)

Spletni naslov: www.dora.onko-i.si

Elektronska pošta: dora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebne zdravnika ali ginekologa

Gradivo je v elektronski obliki na voljo na www.dora.onko-i.si

Program Zora

Program Zora je državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu. Rak materničnega vratu je posledica okužbe s humanim papilomskim virusom (HPV), ki lahko pri nekaterih ženskah povzroči spremembo zdravih celic v rakave. Te celične spremembe potekajo počasi in postopno več let. V tem obdobju se zdrave celice najprej spremenijo v predrakave, ki imajo že nekatere rakave lastnosti, vendar se ne delijo nenadzorovano, ne rastejo invazivno in ne zasevajo. Iz njih se, če jih ne zdravimo, postopno razvije rak. Ginekolog lahko s testom PAP (brisom materničnega vratu) predrakave celice odkrije in pravočasno zdravi.

V program so na vsake tri leta vabljene ženske stare od 20 do 64 let, ki presejalni pregled opravijo pri svojem izbranem ginekologu.

Kontakt:

Klicni center Dora: 01 587 95 75

Spletni naslov: www.zora.onko-i.si

Elektronska pošta: zora@onko-i.si

Gradivo je v elektronski obliki na voljo na www.zora.onko-i.si

DISPANZER ZA ŽENE ZD LOGATEC

ZD Logatec

Notranjska cesta 2, 1370 Logatec

01 750 82 46

CENTER ZA SOCIALNO DELO LOGATEC



OPIS DEJAVNOSTI

Center za socialno delo Ljubljana ima status javnega socialnovarstvenega zavoda. Enota Logatec je organizirana za dejavnosti socialnega varstva za območje Upravne enote Logatec in izvaja naloge koordinatorja, usmerjevalca in povezovalca v različnih programih socialnega varstva med različnimi izvajalci storitev na lokalni ravni. Pri izvajanju svojih nalog sodelujemo z Občino Logatec, širšo lokalno skupnostjo, izvajalci programov socialnega varstva v skupnosti ter s strokovnimi institucijami (Skupnostjo CSD Slovenije, Socialno zbornico Slovenije, Fakulteto za socialno delo v Ljubljani, Zavodom za zaposlovanje in drugimi. Po pogodbi z Občino Logatec izvajamo dodatne programe.

JAVNA POOBLASTILA

Na enoti Logatec izvajamo javna pooblastila in naloge na področju varstva otrok in družine (razveze zakonske zveze, družinsko in/ali partnersko svetovanje – urejanje odnosov v družini, odločanje o odtujitvi oz. obremenitvi otrokovega premoženja, pomoč pri sklenitvi sporazuma v sporih, če si starša nista enotni pri izpolnjevanju starševske skrbi ...), varstva odraslih (naloge za preprečevanje nasilja v družini, obravnava odraslih storilcev kaznivih dejanj, priznanje statusa odrasle invalidne osebe, pravica do izbire družinskega pomočnika, skrbništvo ...), materialnih oblik pomoči in naslednje socialnovarstvene storitve:

Prva socialna pomoč predstavlja strokovno vodene aktivnosti za prepoznavanje socialnih stisk in iskanje možnih rešitev, vključno z nujnimi ukrepi.

Storitev je namenjena vsakomur, ki se znajde v socialni stiski ali težavi in potrebuje pomoč v novi akutni življenjski stiski. Pogoji je, da posameznik sprejema pomoč prostovoljno in pristaja, da mu pri tem pomaga socialna delavka na enoti. Če se storitev začne po uradni dolžnosti, mora uporabnik pristati na izvedbo storitve, pristanek pa ni potreben, če gre za ogroženost otrok ali oseb, ki jim je odvzeta poslovna sposobnost. Storitve se lahko opravi, četudi uporabnik ne razkrije svoje identitete.

Osebna pomoč v obliki svetovanja je namenjena posamezniku v situacijsko pogojenih socialnih stiskah in težavah, ki jih sam ne zna ali ne zmore odpraviti, je pa pripravljen spremeniti svoje vedenje, poiskati ustrezne rešitve in urediti odnose z drugimi osebami v socialnem okolju.

Uporabnik mora storitev sprejeti prostovoljno in s svetovalcem skleniti dogovor o trajanju in obsegu svetovanja.

Osebna pomoč v obliki urejanja je namenjena posamezniku, ki se znajde v stiski zaradi težav, ki so posledica neurejenih razmer (alkoholizem, zloraba drog, asocialno vedenje, kazniva dejanja, nasilje ...). Pogoji za izvajanje storitve so: pristanek uporabnika in njegovo aktivno sodelovanje ter možnosti vključitve okolja in širše socialne mreže.

Osebna pomoč v obliki vodenja je namenjena osebami, ki so zaradi prizadetosti ali drugih primanjkljajev nesposobne funkcionirati brez pomoči drugih. V teh primerih vključimo v postopek dela tudi dodatno socialno mrežo uporabnika.

Storitev je namenjena osebami s težavami v duševnem zdravju, osebami s posebnimi potrebami ali drugim, ki ne morejo živeti sami ali ne zmorejo samostojno funkcionirati v okolju.

Pomoč družini za dom obsega strokovno svetovanje in pomoč pri urejanju odnosov med družinskimi člani, strokovno svetovanje pri skrbi za otroke in usposabljanje družine za opravljanje njene vsakdanje vloge. Storitve je namenjena urejanju težav, ki izhajajo iz neurejenih odnosov v družini in so rešljive le s spremembami v družini kot celoti.

Upravičenci do storitve so posamezniki ali celotne družine v primerih, ko socialne stiske in težave izhajajo iz neurejenih odnosov med družinskimi člani in jih je mogoče razrešiti le s hotenimi spremembami v družini kot celoti, v primerih, ko družina z vzgojnimi vzorci ne dosega pričakovanih standardov primerne vzgoje otrok, in takrat, ko je treba s trajnejšimi oblikami poglobljene strokovne pomoči zagotoviti dodatne pogoje za obstoj ali razvoj družine kot celote.

Pomoč družini na domu je namenjena starejšim in bolnim osebam ter osebam s posebnimi potrebami. Storitve obsega gospodinjsko pomoč, pomoč pri dnevnih opravilih (negi) in vzdrževanju socialnih stikov v okolju.

Pogoj za izvajanje storitve je, da ima upravičenec zagotovljene bivalne in druge pogoje v svojem bivalnem okolju, svojci pa jim take oskrbe ne morejo zagotavljati ali za to nimajo možnosti. Storitve ni mogoče izvajati v primerih, ko upravičenec potrebuje celodnevno ali strokovno zahtevno specializirano pomoč in nego, ki ju ni mogoče zagotoviti brez zdravstvenih storitev. Program vodi in koordinira strokovna delavka, neposredno pa izvaja socialna oskrbovalka. Storitve je plačljiva, upravičenec pa lahko uveljavlja oprostitev priplačila.

PRISTOJNOSTI

Na Centru za socialno delo Ljubljana, enota Logatec, beležimo trend vedno večjega števila družin in njihovih članov ter posameznikov, ki v določenem obdobju potrebujejo pomoč. Običajno se soočajo s kompleksnimi stiskami in težavami. Ob nepredvidljivih spremembah v svojem življenju se zaradi bolezni, odvisnosti, posebnih potreb, težav v partnerskem odnosu, razveze zakonske zveze, nasilja ipd. spoprijemajo s stiskami, pri čemer si prizadevamo, da jim nudimo potrebno pomoč in podporo pri reševanju njihovih kompleksnih psihosocialnih težav.

Država je sprejela vrsto zakonov in predpisov, s katerimi zagotavlja storitve in ukrepe za preprečevanje ter odpravljanje stisk in težav posameznikov, družin in posebnih skupin ljudi, ki potrebujejo pomoč. Dodatne informacije lahko uporabniki dobijo na enoti Logatec.

DODATNI PROGRAMI

Na enoti Logatec koordiniramo dobrodelnost v občini, obravnavamo občinske denarne in materialne pomoči, izvajamo psihosocialno pomoč posameznikom in družinam ter razvojne in dopolnilne programe za otroke, mladostnike in starejše.

V okviru dodatnih programov konec leta obdarujemo invalide, ki imajo status invalida po Zakonu o družbenem varstvu telesno in duševno prizadetih oseb in socialno izključene, sodelujemo v projektu »Božiček za en dan in izvajamo programom učne pomoči otrokom iz socialno ogroženih družin in program prostovoljstva. Prostovoljci nudijo pomoč naslednjim ciljnim skupinam:

- otrokom in mladostnikom;
- starostnikom;
- osebam s težavami v duševnem zdravju;
- skupinam, ki so namenjene ciljnim populaciji.

Pod okriljem enote Logatec deluje več ciljnih skupin, kot sta npr.:

- skupina za socialno vključenost, namenjena osebam, ki so nezaposljive in prejemajo denarno pomoč;
- skupina starejših za samopomoč »Zvezdice« ipd.

Na Centru za socialno delo Ljubljana, enota Logatec, izvajamo program Pomoč na domu. Socialna oskrba na domu je ena od dejavnosti celostne skrbi za starejše občane Logatca, ki se razvija zadnja leta ob podpori Občine Logatec.

Poleg institucionalnega varstva, dnevnega varstva, varovanih stanovanj, medgeneracijskih skupin in projekta »Starejši za starejše« je ta storitev pomembna ponudba za starejše na lokalni ravni.

Staranje populacije oz. spreminjanje njene starostne strukture že ima in bo v prihodnosti imelo še večje posledice na področju socialnega varstva. Opažamo trend povečanja socialnih tisk starejše populacije, ranljivih skupin in invalidov ter posledično povečano povpraševanje po različnih socialnih storitvah, predvsem po različnih oblikah podpornih storitev, ki bi potekale na domu.

V lokalnem okolju raste povpraševanje po programih, ki bi iz prevladujočih institucionalnih oblik pomoči in podpore različnim skupinam prebivalstva, predvsem starostnikom, zagotavljali bivanje v domačem okolju.

Tudi v bodoče bomo spremljali potrebe občanov z namenom, da v skladu z zastavljenimi cilji povečamo možnost socialne vključenosti ranljivih skupin in zagotovimo pestrost, dostopnost ter dosegljivost programov, ki jih v lokalni skupnosti potrebujemo.



Slika 1: Program Centra za socialno delo Ljubljana

KADROVANJE

Na enoti Logatec imamo zaposleni dobre pogoje za delo. Naši prostori na Tržaški cesti 50A v Logatcu so dostopni našim uporabnikom – invalidom, bodočim mamicom, starejšim in vsem ostalim občanom. Delo opravljamo tudi na terenu. Po potrebi in v dogovoru z našimi uporabniki jih obiščemo tudi na domu.

Dne 1. 10. 2018 je bilo v okviru enote Logatec zaposlenih 12 delavcev – pet socialnih delavk, ena poslovna sekretarka, ena strokovna sodelavka, štiri socialne oskrbovalke in pomočnica direktorja.

SODELOVANJE

Za uspešno delo je ključno sodelovanje. Sodelujemo s Fakulteto za socialno delo v Ljubljani in kot učna baza zainteresiranim študentom omogočamo izvajanje obvezne študijske prakse. Zavedamo se, da lahko svoje delo opravljamo kakovostno le, če medsebojno sodelujemo tako znotraj kot tudi zunaj enote ter z drugimi vladnimi in nevladnimi organizacijami na lokalnem in širšem območju. Tudi v prihodnje si bomo prizadevali za dobre medsebojne odnose in sodelovanje, ki je ključno pri zagotavljanju celostne skrbi, obravnave in podpore posameznikov in družin.

Sodelovanje + timsko delo + zaupanje + sprejemanje + soustvarjanje
+ predanost = USPEHE



Slika 2: Vsota uspeha

Kontakt:

Naslov: Tržaška cesta 50a, 1370 Logatec

Telefonska številka: 01 759 06 70

Faks: 01 759 06 75

Elektronski naslov: gpcsd.logat@gov.si

Spletni naslov: www.csd-logatec.si

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE (ZRSZ), OBMOČNA SLUŽBA LOGATEC

Zavod RS za zaposlovanje (ZRSZ, v nadaljevanju Zavod) je ena ključnih ustanov na trgu dela, ki deluje enotno za celo območje Slovenije. Naš sedež je v Ljubljani, kjer sta vodstvo in centralna služba. Imamo 12 območnih služb in 58 uradov za delo po vsej Sloveniji, skupaj z 11 kariernimi središči in več kot 30 kariernimi kottički za iskalce zaposlitve ter 12 pisarnami za delodajalce.

Pravne podlage za delo Zavoda opredeljujejo Zakon o urejanju trga dela ter številni drugi zakoni in predpisi.

Temeljne podlage za delo Zavoda so:

- **Zakon o urejanju trga dela (ZUTD)**, ki je bil objavljen v Uradnem listu RS, 80/2010, neuradno prečiščeno besedilo;
- **Zakon o spremembah in dopolnitvah Zakona o urejanju trga dela (ZUTD-A)**, Uradni list RS, 21/2013 – začel veljati 12. 4. 2013;
- **Zakon o spremembah in dopolnitvah Zakona o urejanju trga dela (ZUTD-B)**, Uradni list RS, 63/2013;
- **Zakon o spremembah in dopolnitvah Zakona o urejanju trga dela (ZUTD-C)**, Uradni list RS, 100/2013;
- **Zakon o spremembah in dopolnitvah Zakona o urejanju trga dela (ZUTD-D)**, Uradni list RS, 55/2017;
- **Zakon za uravnoteženje javnih financ (ZUJF)**, Uradni list RS, 40/2012.

Drugi zakoni, pravilniki in predpisi

Naloge in pooblastila Zavoda za opravljanje dejavnosti na področju zaposlovanja, programov zaposlovanja, stipendiranja, izvajanja poklicne orientacije, zavarovanja za primer brezposelnosti, posredovanja začasnih in občasnih del dijakom in študentom, zaposlovanja in dela tujcev urejajo številni zakoni, pravilniki in drugi predpisi, kot so:

- Pravilnik o prijavi in odjavi iz evidenc, zaposlitvenem načrtu, pravicah in obveznostih pri iskanju zaposlitve ter nadzoru nad osebami, prijavljenimi v evidencah, Uradni list RS, 106/2010;
- Spremenjen in dopolnjen Pravilnik o prijavi in odjavi iz evidenc, zaposlitvenem načrtu, pravicah in obveznostih pri iskanju zaposlitve ter nadzoru nad osebami, prijavljenimi v evidencah, Uradni list RS, 10/2014;
- Spremenjen in dopolnjen Pravilnik o prijavi in odjavi iz evidenc, zaposlitvenem načrtu, pravicah in obveznostih pri iskanju zaposlitve ter nadzoru nad osebami, prijavljenimi v evidencah, Uradni list RS, 98/2015;
- Pravilnik o načinu sporočanja podatkov o prostem delovnem mestu ali vrsti dela Zavodu Republike Slovenije za zaposlovanje, javni objavi ter postopku posredovanja zaposlitve, Uradni list RS, 53/2017;

- Pravilnik o izvajanju ukrepov aktivne politike zaposlovanja, Uradni list RS, 20/2012.
- Spremenjen Pravilnik o izvajanju ukrepov aktivne politike zaposlovanja, Uradni list RS, 28/2014.
- Pravilnik o izboru in sofinanciranju programov javnih del, Uradni list RS, 96/2013.
- Spremenjen Pravilnik o izboru in sofinanciranju programov javnih del, Uradni list RS, 67/2016.
- Pravilniku o postopku vključevanja delavca v ukrepe na trgu dela med odpovednim rokom, Uradni list RS, 57/2013.

Poleg zakonov in predpisov, ki se nanašajo neposredno na področje zaposlovanja, pa Zavod opravlja **naloge na podlagi zakonov in predpisov**, ki sicer urejajo **druga sorodna področja družbenih dejavnosti**. To so zlasti:

- **Zakon o pokojninskem in invalidskem zavarovanju;**
- **Zakon o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju;**
- **Zakon o zaposlovanju, samozaposlovanju in delu tujcev;**
- **Zakon o preprečevanju dela in zaposlovanja na črno;**
- **Zakon o zaposlitveni rehabilitaciji in zaposlovanju invalidov;**
- **šolska zakonodaja** (poklicno usmerjanje in svetovanje ter izobraževanje);
- **predpisi o delovnih razmerjih** (presežni delavci, pripravništvo, pogodbe o delu, inšpekcije itd.);
- **predpisi o socialnem varstvu** (nadomestila porodnic, cenzusni izračuni, katastrski dohodki, valorizacije itd.);
- **zakonodaja EU.**

Naloge Zavoda se opredeljujejo s **poslovnim načrtom Zavoda**, ki ga sprejema Svet Zavoda, medtem ko je temeljna listina Statut Zavoda (neuradno prečiščeno besedilo).

Zagotavljamo storitve na naslednjih področjih:

- zaposlitveno svetovanje in posredovanje zaposlitev;
- omrežje EURES;
- vseživljenjska karierna orientacija;
- izvajanje programov aktivne politike zaposlovanja;
- izvajanje zavarovanja za brezposelnost in denarna nadomestila;
- zaposlovanje in delo tujcev;
- priprava analitičnih in drugih strokovnih gradiv;
- informacije o trgu dela.

Uporabniki storitev Zavoda so brezposelne osebe, delodajalci, osebe, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji, strokovne institucije in izvajalci programov zaposlovanja, socialni partnerji ter javnost.

Kontakt:

Naslov: Tržaška cesta 50a, 1370 Logatec

Telefonska številka: **014790900**

Faks: **014790262**

Elektronski naslov glavne pisarne: gpzrsz@ess.gov.si

Kontaktni center: kontaktni.center@ess.gov.si

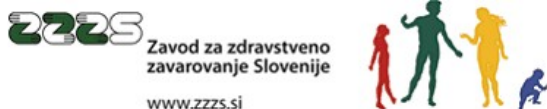
Spletno mesto: www.ess.gov.si

Mobilni portal: m.ess.gov.si

Kontaktne podatke vseh naših organizacijskih enot so na voljo na naši spletni strani:

https://www.ess.gov.si/o_zrsz/naslovi_in_uradne_ure

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE, OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA, IZPOSTAVA LOGATEC



Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (v nadaljevanju: ZZZS) je ustanovil Državni zbor Republike Slovenije in je pričel delovati 1. marca 1992 na podlagi Zakona o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju.

ZZZS je edini nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja v Republiki Sloveniji.

Ima status javnega zavoda in dejavnost obveznega zdravstvenega zavarovanja izvaja kot javno službo v skladu z zakonom in splošnimi akti.

ZZZS ima številne temeljne naloge, njegova osnovna funkcija pa je zagotavljanje učinkovitega zbiranja in razdeljevanja javnih sredstev za kakovostno uresničevanje pravic iz naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja.

ZZZS je organiziran v smislu službe, ki je dostopna vsem zavarovanim osebam, in sicer na 10 območnih enotah (Celje, Koper, Kranj, Krško, Ljubljana, Maribor, Murska Sobota, Nova Gorica, Novo mesto in Ravna na Koroškem) in 45 izpostavah, ki zagotavljajo celovito regionalno pokritost. ZZZS ima še dve posebni strokovni področni enoti – Informacijski center in Direkcijo.

Značilnost organizacije ZZZS je torej velika lokacijska razpršenost po celotni Sloveniji, kar zavarovanim osebam in drugim zagotavlja boljšo dostopnost do storitev zdravstvenega zavarovanja.

Ena izmed 45 izpostav je tudi izpostava Logatec. Je ena izmed manjših izpostav in skrbi za približno 14.000 zavarovanih oseb. V okviru te smo zaposlene tri delavke.

V dejavnost izpostave spadajo: urejanje prijav in odjav v vsa socialna zavarovanja, urejanja zavarovanj za družinske člane, naročanje kartic zdravstvenega zavarovanja in evropskih kartic zdravstvenega zavarovanja. Na Izpostavi opravljamo tudi naloge registracijskih pisarn za izvajalce zdravstvenih storitev v zvezi z vlogami za pridobitev kvalificiranih digitalnih potrdil in izdajo profesionalnih kartic.

Na izpostavi izvajamo izplačila nadomestil plač med začasno zadržanostjo od dela, in sicer neposredna izplačila za samostojne podjetnike, kmete, druge samostojne poklice, izplačila po 137. členu Zakona o delovnih razmerjih, 34. členu Zakona o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju ter tudi refundacije nadomestil plač za delodajalce.

Med naloge izpostave sodijo tudi povračila potnih stroškov zavarovanih oseb v zvezi z uveljavljanjem zdravstvenih storitev in druga povračila, kot so na primer povračila stroškov zdravstvenih storitev v tujini, izjemna povračila po 259. členu Pravil obveznega zdravstvenega zavarovanja itd.

Na izpostavi izdajamo tudi določene listine za uveljavljanje pravic do zdravstvenih storitev v tujini, vodimo postopke v zvezi z izbiro osebnega zdravnika, uveljavljanjem pravice do medicinskih pripomočkov, vodimo upravne postopke v zvezi z ugotovitvijo lastnosti zavarovane osebe in še mnoge druge naloge.

Delavke izpostave Logatec želimo biti – tako kot ostali sodelavci ZZZS – v svojem okolju in širše prepoznavne kot prijazen, strokoven in profesionalen servis zavarovanim osebam.

Zavarovanim osebam smo na voljo v času uradnih ur vsak delovni dan, razen četrta, v poslovnem času za poslovanje po telefonu, po elektronskih medijih pa smo na voljo vsak dan do 15.00, v sredo izjemoma do 17.00 in v petek do 13.00.

Kontakt:

Telefonska številka: 01/30 77 641, 01/30 77 642 in 01/30 77 487

Elektronski naslov: OELJ@zzzs.si

Naslov: Tržaška cesta 50a, 1370 Logatec

OBČINA LOGATEC



Občina Logatec je samoupravna lokalna skupnost, ustanovljena z zakonom na območju naslednjih naselij: Grčarevec, Hleviše, Hlevni Vrh, Hotedršica, Jakovica, Kalce, Lavrovec, Laze, Logatec, Medvedje Brdo, Novi Svet, Petkovec, Praprotno Brdo, Ravnik pri Hotedršici, Rovtarske Žibrše, Rovte, Vrh SV. Treh Kraljev, Zaplana (del) ter Žibrše. Sedež občine je v Logatcu na naslovu Tržaška cesta 50 A. Občina je pravna oseba javnega prava s pravico posedovati, pridobivati in razpolagati z vsemi vrstami premoženja. Predstavlja in zastopa jo župan.

Občina Logatec v okviru ustave in zakona samostojno ureja in opravlja naloge, določene v 21. členu Zakona o lokalni samoupravi, ter naloge, določene s predpisi občine na podlagi zakona.

Občina lahko opravlja posamezne naloge iz državne pristojnosti, če država za to zagotovi potrebna sredstva.

Občina samostojno opravlja lokalne zadeve javnega pomena (izvirne naloge), določene z zakonom in s svojim statutom, zlasti pa: normativno ureja lokalne zadeve javnega pomena, upravlja občinsko premoženje, omogoča pogoje za gospodarski razvoj občine, ustvarja pogoje za gradnjo stanovanj in skrbi za povečanje najemnega socialnega sklada stanovanj, skrbi za lokalne javne službe, zagotavlja in pospešuje razvoj predšolskega varstva, vzgojno-izobraževalne dejavnosti ter razvoj športa in rekreacije, ureja in pospešuje zdravstveno dejavnost in dejavnost socialnega varstva, skrbi za varstvo zraka, tal, vodnih virov, za varstvo pred hrupom, za zbiranje in odlaganje odpadkov ter opravlja druge dejavnosti varstva okolja, upravlja, gradi in vzdržuje: občinske ceste, ulice in javne poti, površine za pešce in kolesarje, igrišča za šport in rekreacijo ter otroška igrišča, javne parkirne prostore, parke, trge in druge javne površine ter zagotavlja varnost v cestnem prometu na občinskih cestah in ureja promet v občini. Obenem skrbi za požarno varnost in varnost občanov v primeru elementarnih in drugih nesreč, tako da v skladu z merili in normativi ureja javni red v občini.

V občini Logatec je na zadnji dan leta 2017 živel 14.534 (171 več kot v preteklem letu) prebivalcev, od tega 7.353 moških in 7.181 žensk. Največ prebivalcev stanuje v Logatcu – takih je 9.192 (v preteklem letu: 9.125). Naslednji večji naselji sta: Rovte s 984 prebivalci in Hotedršica s 636, sledita Kalce s 620 prebivalci in Petkovec s 491. Najmanj krajanov s stalnim prebivališčem živi na Vrhju Svetih Treh Kraljev (55), sledita pa zaselka Ravnik pri Hotedršici (55) in Praprotno Brdo (62). Število najmlajših se vztrajno povečuje – v letu 2017 se je rodilo 199 otrok. V občini Logatec je starih 80 in več let kar 742 prebivalcev.

Občina Logatec skladno s predpisi in proračunskimi možnostmi ter pristojnostmi skrbi za ohranjanje in izboljšanje zdravja prebivalcev občine Logatec. To izvaja s sodelovanjem med Občino Logatec, Zdravstvenim domom Logatec, lekarno in vsemi, ki so s svojo dejavnostjo vpeti v skrb za zdravje ljudi. Pri tem Občina Logatec z Zdravstvenim domom Logatec sodeluje pri nakupu opreme, investicijskem vzdrževanju in sofinanciranju obstoječih dejavnosti ter razvoju novih. Prizadeva si za ureditev sodobne in časa ter potrebam občanov ustrezne lekarniške dejavnosti.

Na podlagi razpoložljivih podatkov in analiz občinska uprava Občine Logatec spremlja zdravstveno stanje prebivalstva in se na podlagi ugotovitev odloča o potrebnem razvoju primarnega zdravstva v občini v prihodnosti.

Kontakt:

mag. Nevenka Malavašič, vodja oddelka za družbene dejavnosti

Naslov: Tržaška cesta 50a, 1370 Logatec

Telefonska številka: 01/759 06 10

Faks: 01/759 06 20

Spletna stran: www.logatec.si

PROGRAMI NEVLADNIH ORGANIZACIJ IN DRUŠTEV

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – OBMOČNO ZDRUŽENJE



Pokrivamo naslednja področja:

- PP;
- krvodajalstvo;
- socialno dejavnost;
- letovanja (zdravstvena/socialna, otroci/starostniki);
- samostojna, neodvisna, nevladna humanitarna, nepridobitna in prostovoljna organizacija;
- samofinanciranje – (tečajji PP), sofinanciranje občine, MORS-CZ, RKSzz, ZZZS (letovanje), FIHO, ZZTM (krvodajalstvo), Občina Logatec (Logatec, Rovte, Hotedršica, Laze), donacije, članarina.

Delujemo v skladu z Zakonom o društvih, Zakonom o prostovoljstvu, Zakonom o Rdečem križu Slovenije, skladno z ženevskimi konvencijami iz leta 1949 in dopolnilnimi protokoli k Ženevskim konvencijam, s statutom in z resolucijami gibanja, s pravnim redom Republike Slovenije, s strategijami delovanja na nacionalni ravni Republike Slovenije, v skladu s Statutom Rdečega križa Slovenije – Zveze združenj s Statutom RKS OZ Logatec.

Skrbimo za pravice iz socialnega varstva, delavnice samopomoči, organizacijo krvodajalskih akcij, delitev hrane pomoči potrebnim, delitev oblačil, izvajanje tečajev PP, osveščanje občanov o pomembnosti PP, prikaz uporabe AED, pomoč ob nesrečah ...

- Sodelujemo s pristojnimi državnimi in lokalnimi organi, z zavodi in drugimi organizacijami v aktivnostih za varovanje zdravja, zdrav način življenja in varstvo naravnega okolja.
- RKS – OZ ozavešča in motivira ljudi za darovanje krvi, krvne plazme, delov človeškega telesa in organizira krvodajalske akcije ter daje pobude za nadaljnji razvoj in napredek krvodajalstva.
- Organizira preventivno zdravstveno dejavnost ter letovanje socialno ogroženim otrokom in starostnikom.
- Sodeluje pri izvajanju socialne in preventivne zdravstvene pomoči ljudem, prizadetim od naravnih nesreč, epidemij ali drugih večjih nesreč in socialno ogroženim osebam in družinam ter v ta namen organizira solidarnostne akcije in skrbi za razdeljevanje pomoči.
- Sodeluje s pristojnimi organi v pripravah za izvajanje preventivne zdravstvene in socialne pomoči ljudem v primeru oboroženih spopadov, aktivno sodeluje pri laični prvi pomoči, pri izvajanju socialne pomoči in drugih obveznosti, ki izhajajo iz ženevskih konvencij o zaščiti žrtev vojne in iz dopolnilnih protokolov.

- Organizira hrambo in razporeja pomoč, ki jo dobi od nacionalnih organizacij Rdečega križa, drugih organizacij in posameznih darovalcev, ter organizira zbiranje pomoči v Republiki Sloveniji za mednarodno pomoč in jo prek RKS pošilja v tujino.
- Sodeluje pri vzgojno-izobraževalni dejavnosti otrok in mladine za uveljavljanje temeljnih načel mednarodnega gibanja Rdečega križa in skrbi za njihovo vključevanje v dejavnost organizacij Rdečega križa.
- Organizira informativno, propagandno in založniško dejavnost za uresničevanje svojega temeljnega poslanstva.
- Organizira humanitarne – dobrodelne prireditve.
- Sodeluje in izvaja naloge v sistemu zaščite, reševanja in pomoči.
- Organizira tečaje in izpite iz prve pomoči in izvaja druga javna pooblastila.
- Prek RKS in neposredno sodeluje s sorodnimi organizacijami v naši državi in tujini.
- Opravlja druge naloge in dejavnosti, ki so povezane z nalogami Rdečega križa Slovenije in so potrebne za njihovo izvajanje.
- Aktivnosti so namenjene vsem občanom.
- V letošnjem letu pomaga okrog 500 uporabnikom pri socialni dejavnosti, od teh je kar 100 otrok (letovanja, krožki ...), zbere 500 krvodajalcev letno, 100 tečajnikov PP za voznike.
- Pohvalimo se lahko z odlično ekipo PP in odlično izvedenimi tečaji PP.

Kontakt:

Naslov: Tržaška cesta 50 A, 1370 Logatec
 Elektronski naslov: logatec.ozrk@ozrks.si.
 Tel.: 01 756 41 54 ali 040 225 178

ŽUPNIJSKI KARITAS, KARITAS ROVTE

Karitas

Župnijska Karitas Rovte deluje že 25. leto, in sicer vse od leta 1994. Takrat se je na pobudo g. Ronka Kavčič zbralo 12 prostovoljcev, katerih vodilo za ustanovitev te dobrodelne organizacije je bilo:

- vzeti si čas za karitativno dejavnost;
- slediti krščanski ljubezni do bližnjega in
- znati prisluhniti ljudem v stiski.

Določili so osnovne smernice delovanja Župnijske Karitas, in sicer:

- obiski bolnih, ostarelih in osamljenih;
- skrb za družine na robu preživetja, za številčne družine ter družine v stiski;
- razna prostovoljna dela, kot so prevozi, priprava drv itd.;
- organizacija romanj;
- pomoč ob naravnih nesrečah;
- skrb za redno strokovno usposabljanje članov in za njihovo duhovno poglobljanje itd.

Vsak začetek je težak in tudi tu ni bilo nič drugače. Vso strokovno pomoč so člani dobivali od Škofijske Karitas Ljubljana, ki je delovala že od leta 1991 in katere sestavni del je bila tudi Župnijska Karitas Rovte. Strokovno pomoč sta nudili tudi ga. Metka Klevišar ter ga. Jelka Kokalj. Sredstva za svoje poslanstvo je ŽK dobivala predvsem iz darov posameznikov, delno iz župnijske nabirke, z lastnim delom ter tudi prek Škofijske Karitas.

Že prvo leto svojega delovanja je ŽK Rovte kot prvi večji dogodek pripravila avtobusno romanje bolnikov in ostarelih na Brezje, ki še vedno poteka vsako leto v mesecu juniju. Prav tako so člani ŽK že prvo leto pripravili v župnijski cerkvi tudi srečanje bolnih, invalidov in ostarelih, po sveti maši in obredih v cerkvi pa tudi družabno srečanje in pogostitev v prostorih župnišča. Ta srečanja še vedno redno potekajo zadnjo nedeljo v avgustu.

V poznejših letih se je število prostovoljcev stalno večalo, tako nas danes v okviru ŽK Rovte deluje 31 stalnih in 14 občasnih prostovoljcev. Za našo Karitas je značilno tudi to, da je kar tretjina članov moških, je pa večina članic in članov starejših od 50 in 60 let. Pri svojem delu sodelujemo z drugimi ŽK v dekaniji Vrhnika, skupinami v župniji, kot so: Župnijski pastoralni svet, skupina birmancev, oratorij, ter z naslednjimi službami in ustanovami: občina, župan, osnovna šola, bližnji domovi za ostarele, zdravstveni dom, center za socialno delo, Rdeči križ itd.

Danes je program našega delovanja zelo širok. Vsem starejšim nad 70 let pošljemo voščilo za rojstni dan ter za praznike, starejše od 80 let pa za njihov rojstni dan obiščemo in obdarimo. Za praznike obiskujemo tudi invalide, bolnike ter naše starejše v domovih za ostarele, ki jih prav tako obdarimo. Z zbranimi sredstvi smo kupili bolniške pripomočke, tako imamo na razpolago šest električnih bolniških postelj, šest invalidskih vozičkov, pet hojc, dva toaletna stola, postrežno servirno mizico in drugo. Vse to brezplačno nudimo našim bolnikom, ki so oskrbovani na svojem domu. Ljudem v stiski pomagamo s plačilom položnic, in sicer predvsem številčnim družinam, družinam, katerih člani so ostali brez zaposlitve ter tistim, ki jih pestijo bolezni ali druge nesreče. Starejšim posameznikom pomagamo pri pripravi kurjave ali pri urejanju stanovanja, prav tako tudi pri doplačilu oskrbnine v domu starostnikov. Pomoč nudimo tudi šoloobveznim učencem in dijakom pri nakupu šolskih potrebščin ali pri plačilu mesečnih vozovnic ter plačilu oskrbnine v dijaškem domu. Otrokom družin, katerih finančna sredstva so močno omejena, omogočimo prek Škofijske Karitas letovanje na morju. Vsem, ki jih pesti pomanjkanje, nudimo pakete s prehrano z lastnim nakupom ter s paketi evropske prehrane, ki jo dobimo prek Škofijske Karitas Ljubljana. Ob večjih naravnih nesrečah nudimo svojo pomoč tudi izven občinskih meja. Tako smo leta 1999 ob potresu v Posočju družini v Drežniških Ravnah priskrbeli les za ostrešje ter postavili streho. Z denarnimi sredstvi smo pomagali ob

zemeljskem plazu, ki je leta 2000 prizadel Log pod Mangartom, ter družini v Železnikih, ki so jo leta 2007 prizadele katastrofalne poplave. V času velike begunske krize leta 2015 smo zbirali materialno pomoč (živila, higienske pripomočke, oblačila in drugo) ter vse odpeljali v zbirni center na Vrhniko. V letu 2018 smo finančno prek Župnijske Karitas Črnomelj pomagali pri odpravi nastale škode zaradi toče. Za sodelavce ŽK pripravimo predavanja in izobraževanja, ki so kot pomoč za boljše delovanje ŽK. Največ finančnih sredstev za svoje delo pridobimo od prispevkov posameznikov in podjetnikov, od prostovoljnih prispevkov na dobrodelnem koncertu, ki ga vsako leto pripravimo v domu krajanov ter prek javnega razpisa občine Logatec na področju »Humanitarni« in na področju »Starejši«.

Naši prostovoljci – člani ŽK Rovte – za izvajanje letnega programa porabimo skupno prek 3.800 prostovoljnih delovnih ur, kamor je všteto organizacijsko ter vsebinsko delo, pa tudi druga dela sodijo zraven. Svojih delovnih prostorov nimamo – za redna srečanja uporabljamo prostore v župnišču, za vsa druga dela pa svoje zasebne prostore. Za vodenje evidenc ter vsa pisarniška in blagajniško delo uporabljamo svoje zasebne računalnike. Župnijska Karitas Rovte je v kraju lepo sprejeta, dobro poznana ter tudi potrebna. Za uspešno vodenje ter vidne rezultate našega dela sta bila predsednik g. Janez Petrič ter tajnik g. Hieronim Kavčič nagrajenca Občine Logatec.

Kontakt:

Telefonska številka: 01 750 10 59

Naslov: Rovte 95, 1373 Rovte

ŽUPNIJSKI KARITAS, KARITAS DOLENJI LOGATEC

Karitas

Župnijski Karitas deluje že okoli 30 let. Pokrivamo območje Dolnjega Logatca. Trenutno v njem sodeluje 25 članov. Skrbimo za socialno ogrožene starejše občane in družine. Sredstva pridobivamo s pomočjo dobrodelnih prireditev, donacij in sofinanciranja občine Logatec.

Socialno ogroženim posameznikom in družinam zagotavljamo hrano, obleko, plačilo položnic, spremstvo, prevoze. Trenutno zagotavljamo pomoč 80 družinam. Organiziramo različne seminarje in predavanja tako za zaposlene kot tudi za občane.

Na voljo smo tudi za različne nasvete in pogovore. Z veseljem pomagamo vsem, ki so v stiski in nas potrebujejo. Zelo pomembno se nam zdi povezovanje ranljivih skupin v skupnost.

Kontakt:

Telefonska številka: 040 722 552

Naslov: Tovarniška 12h, 1370 Logatec

PREDSTAVITEV VZGOJNO IZOBRAŽEVALNEGA PROGRAMA LOGATEC

OSNOVNA ŠOLA TABOR LOGATEC – OŠ TABOR LOGATEC

Zavod vodi ravnateljica Miša Stržinar. Ustanovitelj OŠ Tabor Logatec je Občina Logatec.

OŠ Tabor Logatec deluje na podlagi Zakona o OŠ in ZKOFI, ki urejata osnovnošolsko izobraževanje. Glavna dejavnost je osnovnošolsko izobraževanje otrok. Obvezno osnovnošolsko izobraževanje traja devet let. Z vstopom v 1. razred osnovne šole otrok pridobi status učenca. Učenec zaključi osnovnošolsko izobraževanje, ko uspešno konča deveti razred. Učenec izpolni osnovnošolsko obveznost po devetih letih izobraževanja. OŠ Tabor Logatec financirajo Ministrstvo za šolstvo in šport RS, Občina Logatec in starši.

Ostale dejavnosti zavoda so še: organizacija razstav, sejmov, srečanj; obratovanje športnih objektov; trgovina na drobno na stojnicah in tržnicah; oddajanje in obratovanje lastnih ali najetih nepremičnin; oskrba z jedmi.

Naši uporabniki so učenci, starši, lokalna skupnost in širša javnost. Pohvalimo se lahko s sodelovanjem in projekti: Zdrava šola, Kulturna šola, Simbioza šole, mednarodne izmenjave, pobratena Občina Repentabor, uspešna integracija otrok azilantov, medgeneracijsko povezovanje.

OŠ Tabor je dobila svoje ime leta 1992. Leži v lepem naravnem okolju v Gorenjem Logatcu in ima veliko zunanjih površin. Na šoli je 76 zaposlenih, od teh je 60 strokovnih delavcev. Na centralni šoli in dveh podružnicah Hotedršica in Rovtarske Žibrše je skupaj 511 učencev.

V šolski okoliš sodijo naslednje KS: KS Tabor, KS Log - Zaplana, KS Hotedršica in KS Trate.

Tako na centralni šoli kot tudi na obeh podružnicah si vsako leto prizadevamo, da bi pripravili čim več zanimivih dejavnosti za učence, starše, krajanje in tudi za širšo javnost.

VIZIJA OSNOVNE ŠOLE TABOR LOGATEC

*V naši šoli želimo s skupnimi močmi
dosegati dobro znanje in
vsakemu lastni napredek.*

*S svojim vzgledom
spodbujamo delavnost in ustvarjalnost,
se spoštujemo in
sprejemamo drugačnost,
razvijamo pozitiven odnos do okolja,
stremimo k izboljšavam in razvoju.*

Naj bo moja, tvoja, naša ...

Kontakt:

Naslov: Tržaška cesta 150, 1370 Logatec

Elektronski naslov: o-tablog.lj@guest.arnes.si

Spletni naslov: www.os-tabor.si

OSNOVNA ŠOLA 8 TALCEV LOGATEC

Šolski okoliš je določen z aktom o ustanovitvi (ustanovitelj Občina Logatec), šolske prostore predstavljajo šolska stavba in pripadajoča igrišča. V šolskem letu 2018/19 je na šoli 105 zaposlenih in 777 učencev.

Izvajanje programa OŠ financirata MIZŠ ter lokalna skupnost, nadstandardne dejavnosti pa plačujejo starši.

DELOVNO PODROČJE

- Vzgoja in izobraževanje na področju osnovnošolskega izobraževanja.
- Izobraževanje učencev po programu osnovnošolskega izobraževanja.
- Po prilagojenem programu osnovnošolskega izobraževanja za otroke s posebnimi potrebami in izdaja javne listine – spričevala.
- Zagotavljanje malice in kosil osnovnošolskim učencem in zaposlenim na OŠ 8 Talcev in na POS Laze, priprava obrokov zunanjim naročnikom.
-

Temeljna zakonodaja:

Zakon o organizaciji in financiranju vzgoje in izobraževanja (ZOFVI-UPB5)

Zakon o osnovni šoli (ZOs-UPB3)

V skladu z 48 čl. ZOFVI ter v skladu z 31. čl. ZOs šola vsako leto oblikuje letni delovni načrt (LDN). To je dokument, s katerim osnovna šola skupaj z dejavniki okolja določa obseg in vsebino vzgojno-izobraževalnega dela in pogoje za njegovo izvedbo. Z LDN se določi vsebino, obseg in razporeditev vzgojno-izobraževalnega dela v skladu s predmetnikom in učnim načrtom, obseg, vsebino in razporeditev interesnih dejavnosti, ki jih izvaja šola, delo šolske svetovalne službe, delo šolske knjižnice ter drugih služb.

PREDSTAVITEV OSNOVNE ŠOLE 8 TALCEV LOGATEC

OŠ 8 talcev Logatec je največja izmed osnovnih šol v občini Logatec. Vanjo je v šol. letu 2018/19 vpisanih 777 učencev. V šoli je zaposlenih okoli 105 delavcev. Šolo vodi ravnateljica Karmen Cunder skupaj s pomočnicama ravnateljice Fani Šega in Uršo Špeh. Svetovalni delavki Eva Hrovat Kuhar in Bojana Breznikar skrbita za pomoč in svetovanje učencem, učiteljem in staršem.

OŠ 8 talcev Logatec izvaja obvezni in razširjeni osnovnošolski program izobraževanja, ki traja 9 let. Obvezni program osnovne šole sestavljajo obvezni predmeti, izbirni predmeti in ure oddelčne skupnosti. Razširjeni program, ki ga mora šola ponuditi, vključuje podaljšano bivanje, jutranje varstvo, interesne dejavnosti, dodatni in dopolnilni pouk, ure za individualno in skupinsko pomoč učencem z učnimi težavami in nadarjenim učencem ter šolo v naravi. Poleg navedene dejavnosti šola izvaja še:

- oskrbo s prehrano za učence;
- organizacijo prevoza učencev na različne dejavnosti (dnevi dejavnosti, ekskurzije, tekmovanja);
- organizacijo različnih prireditev in razstav;
- posebej organizira prehrano tudi za zaposlene ter zunanje odjemalce;
- izven svojega delovnega časa oddaja lastne nepremičnine različnim uporabnikom;
- sicer pa izvaja še vzdrževalna dela na opremi in zgradbah.

Dejavnost šole se šteje kot javna služba, katere izvajanje je v javnem interesu. Osnovna dejavnost šole je seveda obvezno 9-letno osnovnošolsko izobraževanje, ki ga izvaja po javnoveljavnem izobraževalnem programu, opredeljenem v Zakonu o financiranju vzgoje in izobraževanja ter Zakonu o osnovni šoli.

Šola je v glavnem namenjena vzgoji in izobraževanju, vseeno pa v šolskih prostorih poskrbimo tudi za varnost učencev. Vsi zaposleni na šoli skrbimo, da pouk in pristočasne dejavnosti potekajo nemoteno in brez negativnih posegov posameznikov.

Strokovni delavci šole stalno skrbimo za permanentno izobraževanje, sledimo zakonodaji in upoštevamo nova pravila učenja in poučevanja v šolah. Naša primarna skrb sta vzgoja in izobraževanje učencev, skrbimo pa tudi za zdrav in nemoten razvoj učencev v času obveznega izobraževanja. Svetovalna služba šole je učencem na razpolago za pomoč pri reševanju različnih stisk, povezanih z odraščanjem, odnosi v družini ali z učitelji.

Na šoli izvajamo številne preventivne programe v sodelovanju z različnimi nevladnimi organizacijami in policijsko postajo Logatec. Sami ali v sodelovanju z zunanjimi sodelavci izvajamo projekte, kot je npr. »prijateljstvo med razredi«, prostovoljstvo, učencem ponujamo trening obvladovanja konfliktov, vrstniško mediacijo, izvajamo delavnice proti trgovini z ljudmi in še številne druge preventivne dejavnosti.

Šola se trudi čim bolj sodelovati z okoljem in starši, največji poudarek pa dajemo učencem in njihovemu varnemu odraščanju.

Kontakt:
Naslov: Notranjska 3, 1370 Logatec
Elektronski naslov: osnovna.sola@8talcev.si
Telefonska številka: 01 759 00 60
Spletni naslov: <http://www.8talcev.si>

OSNOVNA ŠOLA ROVTE

Kontakt:
Naslov: Rovte 90 A, 1373 Rovte
Elektronski naslov: osrovte@osrovte.si
Telefonska številka: 01 75030 24
Spletni naslov: www.osrovte.si

VZGOJNI ZAVOD LOGATEC

Kontakt:
Naslov: Tržaška 63, 1370 Logatec
Elektronski naslov: zvi.logatec@guest.arnes.si
Telefonske številke: 01 7541 240 ali 01 7541 830 ali 051 370 910
Spletni naslov: www.zvi-logatec.si

MIKLAVŽEV VRTEC



Miklavžev vrtec je zasebni katoliški vrtec s koncesijo, vpisan v razvid izvajalcev javnoveljavnega programa na področju predšolske vzgoje. Poleg ciljev in predlaganih vsebin, ki jih ponuja kurikulum za vsa področja otrokovega razvoja, dajemo poseben poudarek oblikovanju temeljnih krščanskih vrednot, otroka vodimo k odkrivanju, spoznavanju in občudovanju sveta, v katerem živi. V vrtcu izvajamo celodnevni program po slovenskem nacionalnem kurikulumu (Kurikulum za vrtce, 1991). Poleg rednega programa izvajamo obogatitvene dejavnosti, ki potekajo v okviru posameznega dne otrokovega bivanja v vrtcu v obliki delavnic v prostorih vrtca in izven stavbe in igrišča vrtca v obliki obiskov predstav, knjižnic, muzejev, prireditev (pevski zbor, telovadba, mali sonček, zdravstvena vzgoja, zobozdravstvena preventiva itn.). Nadstandardne dejavnosti se izvajajo na izletih, taborjenjih, plavalnih tečajih in obiskih zunanjih izvajalcev dejavnosti.

Temeljni nalogi vrtca sta pomoč staršem pri celoviti skrbi za otroke in izboljšanju kakovosti življenja ter ustvarjanje pogojev za optimalen razvoj otrokovih sposobnosti.

V šolskem letu 2018/19 smo dosegli maksimalno število vpisanih otrok (88) v petih skupinah. Zaposlenih imamo pet vzgojiteljic in pet pomočnic vzgojiteljic, računovodjo za pol delovnega časa in pomočnico direktorja – strokovno vodjo vrtca.

V vrtcu se trudimo – skladno z veljavno zakonodajo – otrokom zagotoviti čisto, varno in zdravo bivalno okolje. Skozi dejavnosti se trudimo omogočiti otrokom čim več gibanja in bivanja na prostem (igrišče, sprehodi). Strokovne delavke redno spremljajo razvoj in zdravje otrok, sodelujejo z zdravstvenimi delavci ter beležijo posebnosti, ki jih opazijo.

Kontakt:

Naslov: Šolska pot 1, 1370 Logatec

Spletni naslov: www.miklavzev-vrtec.si

Elektronska naslova: miklavzev.vrtec@guest.arnes.si in miklavz1994@gmail.com

VRTEC KURIRČEK LOGATEC



Vrtec Kurirček Logatec je javni zavod s sedmimi enotami (enota Centralni vrtec, enota Rovte, enota Laze, enota Pod Košem, enota Tičnica, enota Tabor in enota Hotedršica), ki je bil ustanovljen leta 1959. Naša ustanoviteljica je občina. Poslovni prostori z upravo se nahajajo v Centralni enoti. Vrtec Kurirček Logatec organizira in izvaja dejavnosti predšolske vzgoje ter programe in projekte v skladu z zakonom in odlokom. Z letom 2019 smo dobili dovoljenje za možnost sprejema 92 otrok v petih skupinah.

Otroci so vključeni v homogene, heterogene ali kombinirane oddelke, ki se oblikujejo glede na kronološko starost otrok in so odvisni od števila vpisanih otrok različnih letnikov v vsakem šolskem letu posebej.

Za vzgojo in varstvo otrok skrbijo vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, za izvajanje drugih nalog, ki zagotavljajo nemoteno delovanje vrtca in prijetno počutje otrok, pa skrbijo tudi drugi strokovni in tehnični delavci (ravnateljica z dvema pomočnicama, svetovalni delavki, organizatorica prehrane, organizatorica ZHR, delavke v upravi in računovodstvu, kuharsko osebje, perice, čistilke in hišniki).

Pedagoška organiziranost in poslovanje javnega zavoda Vrtec Kurirček Logatec temelji na zakonodaji in strokovnih izhodiščih za področje predšolske vzgoje, upošteva lastni doseženi razvoj, posebnosti okolja in prepoznavno izročilo kraja v kulturnem, družbenem in gospodarskem razvoju. Poslanstvo vrtca je zagotavljanje optimalnega razvoja otrok, njihove varnosti in sprejetosti. Vrtec Kurirček Logatec sledi svoji viziji in vrednotam, kot so poštenost, prijaznost, spoštovanje, iskrenost in odgovornost.

Kontakt:

Naslov: Notranjska cesta 7a, 1370 Logatec

Telefonska številka ravnateljice: 01 759 04 04

Elektronski naslov ravnateljice: brigita.cesnik@vrtec-logatec.si

PREDSTAVITEV LOKALNIH DRUŠTEV IN ORGANIZACIJ

PLANINSKO DRUŠTVO LOGATEC



Planinsko društvo Logatec je bilo ustanovljeno pred 45 leti z željo, da poveže ljudi, ki radi hodijo v gore oz. zahajajo v naravo. V vseh teh letih se je trudilo in se še trudi pritegniti čim več ljudi k tej dejavnosti. Vsako leto izdamo koledarček z načrtovanimi pohodi, ki jih ni nikoli manj kot 30. Vodijo jih usposobljeni gorski vodniki. Skrbimo tudi za okoli 60 km označenih poti po Logaški planinski poti, ki obkroža našo občino. Skrbimo še za 300 km Notranjske planinske poti, ki poteka čez Planino nad Vrhniko, Nanos, Vremščico, Snežnik, Racno goro, Slivnico, Pokojišče do Logatca. Skrb pomeni označevanje poti, odstranjevanje grmičevja in čiščenje poti. To vestno delajo naši markacisti, ki so se za to delo morali izsolati. Vodniki in markacisti morajo obnavljati svojo licenco na tri oziroma pet let.

Število članov v društvu je skozi leta nihalo – v letošnjem letu nas je 167. Trudimo se pripraviti zanimive pohode v različne dele Slovenije, nekajkrat tudi v sosednje države. Ko se moramo fizično potruditi do nekega cilja, smo vedno zadovoljni. Ne nazadnje tudi vesela družba nekoliko pripomore k temu.

Kontakt:

Naslov: Stara cesta 8, 1370 Logatec

Elektronski naslov: logaski.planinci@gmail.com

Telefonska številka: 041 564 757

DRUŠTVO UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE LOGATEC



Društvo Univerza za tretje življenjsko obdobje Logatec (v nadaljevanju Društvo) je prostovoljno, samostojno in neprofitno združenje posameznikov, ki se ukvarjajo z izobraževanjem, kulturo, športno-rekreacijsko dejavnostjo starejših občanov, organizacijo medsebojne pomoči in dobrodelnostjo.

Društvo je neprofitna organizacija, vključena v Mrežo Slovenske univerze za tretje življenjsko obdobje. Financira se iz članarine, šolnine in sredstev, pridobljenih prek javnih razpisov.

UTŽO Logatec pokriva področje občine Logatec, v članstvo pa so vključeni tudi zainteresirani iz sosednjih občin, kot so Vrhnika, Rakek, Unec in Cerknica.

Društvo deluje od 12. 9. 2012, ko je bil na ustanovnem občnem zboru sprejet Sklep o ustanovitvi Društva UTŽO Logatec. Osnova za delovanje je Statut Društva Univerza za tretje življenjsko obdobje Logatec.

Svojim članom in prebivalstvu društvo zagotavlja:

- izobraževanje v študijskih programih, predavanja, izobraževalne tabore, izobraževalni turizem in druge oblike izobraževanja na področjih, ki starejše odrasle zanimajo;
- javne predstavitve: razstave, predstavitve publikacij, literarna srečanja ipd.;
- strokovna srečanja, posvetovanja, sestanke;
- seminarje, delavnice, poletne šole in različne druge izobraževalne oblike;
- študijsko povezovanje s sorodnimi organizacijami doma in v tujini ter
- razvija informativno in publicistično dejavnost v skladu s predpisi, ki urejajo to področje.

Uporabniki (člani) lahko v društvu uveljavljajo pravico do samostojnega in prostovoljnega vključevanja v študijske dejavnosti, ki jih zanimajo in so v skladu z veljavnim urnikom za vsako študijsko obdobje.

Razen rednega študijskega programa Društvo organizira razna predavanja, delavnice, strokovne ekskurzije in sodeluje v posameznih humanitarnih in kulturnih akcijah (Prešernova proslava, sodelovanje na tednu mobilnosti, akcije Evropa Donne itd). Letno pripravi 4–5 razstav izdelkov svojih študijskih dejavnosti in sodeluje z Domom starejših Logatec. V poletnih mesecih (od aprila do septembra) organizira pohode v okolici kraja.

Aktivnosti UTŽO Logatec so namenjene predvsem starejšim občanom, ki jih želimo vključiti v aktivnejše preživljanje prostega časa in jim nuditi prednosti, ki jih prinaša druženje z vrstniki.

Trenutno ima UTŽO Logatec več kot 130 članov, ki sodelujejo v enem ali več od ponujenih 25 študijskih programov. Razpisanih delavnic in drugih dodatnih aktivnosti se udeležuje v povprečju 15–20 udeležencev. Trenutno vstopamo v sedmo študijsko leto in v tem času nam je uspelo v dejavnosti društva vključiti precejšen delež upokojencev, ki so zainteresirani za aktivno preživljanje svojega prostega časa, učenje in izvajanje dejavnosti, za katere doslej ni bilo časa. Z dokaj odmevnimi razstavami in predstavitvami pa se UTŽO Logatec vse bolj vrašča v izobraževalno, humanitarno in kulturno ponudbo kraja. Vse to se odraža tudi v vedno večjem številu uporabnikov.

Kontakt:

Naslov: Notranjska 14, 1370 Logatec
Predsednica društva Metka Rupnik
Elektronski naslov: metka.rupnik@guest.arnes.si
Telefonska številka: 051 316 422

KNJIŽNICA LOGATEC



Ustanoviteljica Knjižnice Logatec je Občina Logatec.

Knjižnica Logatec deluje na območju občine Logatec. V njenem okviru delujejo še tri krajevne enote: Krajevna knjižnica Rovte; Krajevna knjižnica Hotedršica in Krajevna knjižnica Vrh Sv. Treh Kraljev.

Knjižnica Logatec je splošna knjižnica in njeno poslovanje temelji na osnovi:

- Zakona o knjižničarstvu;
- Zakona o uresničevanju javnega interesa za kulturo;
- Nacionalnega programa za kulturo;
- Odloka o ustanovitvi javnega zavoda Knjižnica Logatec;
- Strokovnih priporočil in Standardov za splošne knjižnice in
- Pravilnika o pogojih za izvajanje knjižnične dejavnosti kot javne službe.

Osnovna naloga Knjižnice Logatec je, da svojim članom in uporabnikom zagotavlja:

- zbiranje, obdelovanje, hranjenje in posredovanje – izposojo knjižničnega gradiva;
- dostop do knjižničnega gradiva, elektronskih publikacij, podatkovnih zbirk in drugih informacijskih virov;
- posredovanje bibliografskih in drugih informacijskih proizvodov in storitev;
- medknjižnično izposojo in posredovanje informacij;
- izobraževanje uporabnikov;
- varovanje knjižničnega gradiva, ki je kulturni spomenik.

V Knjižnici Logatec poleg osnovnih nalog organiziramo še celo vrsto različnih aktivnosti: najrazličnejše prireditve in predavanja z vsebinsko čim bolj raznolikih poljudnih in strokovnih področij, poleg tega pripravljamo še likovne in foto razstave, poletna bralna kofetkanja, poletne pravljичne urice, projekt Poletavce – poletne bralce, bralne ure v Domu Marije in Marte, bralni krožek Žarek, projekte spodbujanja bralne kulture, kot so: Rastem s knjigo, predšolska bralna značka ter pravljичne urice v vseh naših krajevnih knjižnicah.

Aktivnosti so namenjene otrokom vseh starosti, dijakom, študentom, zaposlenim, nezaposlenim, starejšim občanom in upokojemcem ne glede na starost, spol, narodnost, jezik, versko pripadnost ali socialni status. Uporabnikom s posebnimi potrebami pa so zagotovljene posebne storitve.

Knjižnica Logatec se povezuje in sodeluje z lokalnimi društvi, kot so: JSKD, Občino Logatec, KLŠ (Klub logaških študentov), Literarnim društvom Zeleni oblaki Logatec, ZD Logatec itd.

V preteklem letu je Knjižnica Logatec imela 3.120 aktivnih članov, med katere štejemo samo tiste, ki so med letom opravili eno ali več storitev v knjižnici. V letu 2018 je našo osrednjo knjižnico v Logatcu in vse tri krajevne knjižnice obiskalo 69.591 članov in uporabnikov.

Prijazno vabljeni v prijazno okolje vaše Knjižnice Logatec.

Kontakt:

Naslov: Tržaška cesta 44, 1370 Logatec

Telefonska številka: 01 754 17 22

Elektronski naslov: knjiznica.logatec@log.sik.si

Spletni naslov: <http://www.log.sik.si>

OBMOČNA OBRTNO-PODJETNIŠKA ZBORNICA LOGATEC



OBMOČNA
OBRTNO-PODJETNIŠKA
ZBORNICA LOGATEC

Območna obrtno-podjetniška zbornica Logatec (OOZ Logatec) deluje na področju podpore za mikro, mala in srednja podjetja že od leta 1976. Zbornica je prepoznavna na Logaškem in ima dostop do poslovnih informacij, pregled nad dogajanjem v posameznih podjetniških branžah ter zagotavlja potrebno infrastrukturo za izvajanje celovitih podpornih podjetniških storitev. Temeljne kompetence in izkušnje zbornice so: mreženje in povezovanje podjetnikov, zastopanje interesov podjetništva pred državo, svetovanje in informiranje, krepitev ustvarjalnosti in inovativnosti ter izvajanje javnih pooblastil. Poslanstvo sistema območnih zbornic in krovne Obrtno-podjetniške zbornice Slovenije (OZS) je s svojim delovanjem in komuniciranjem z javnostmi podpirati in promovirati podjetništvo, krepiti kooperativnost in skupno reševanje problemov v podjetništvu. Zbornica nudi deležnikom (občanom in novim oziroma mladim ter obstoječim podjetnikom) specializirano strokovno pomoč in podporo. Ključno vlogo v zborničnem sistemu imajo strokovne sekcije, saj predstavljajo temelj povezovanja članov.

OZS in OOZ Logatec s svojim delovanjem in komuniciranjem z javnostmi podpirata in promovirata tradicionalne vrednote svojega članstva: delavnost, marljivost, vztrajnost, poštenost, čast, etičnost, kakovost in odličnost, znanje in inovativnost. Zavzemata se za ohranjanje tradicije in posebnosti obrti. Doma in v Evropski uniji se borita za boljše razmere za gospodarjenje v obrti, mikro, malih in srednjih podjetjih. Podjetniki in obrtniki so s svojo zbornico postali enakovredni partnerji v dialogu z državo in sindikati.

OOZ Logatec zagotavlja tudi celovite podpirne storitve v okviru točke SPOT (bivši VEM). To je državni servis za občane, (bodoče) podjetnike in podjetja, kjer lahko oddajo vlogo za registracijo s. p. in d. o. o. ter opravijo prijavo v registre in evidence FURS, ZZZS, ZRSZ in OZS. Celostne storitve točke SPOT obsegajo administrativne postopke in podjetniško svetovanje, informiranje ter v okviru zbornice še delavnice in izobraževanja, povezane z vstopom v podjetništvo, ki jih sproti nadgrajujejo. Zato je pomemben in osrednji podjetniški center za podjetnike in podjetništvo. Na podlagi izkušenj in s poglobljenim znanjem glede pogojev za opravljanje dejavnosti in poznavanjem razmer v branžah, storitve ponuja celostno in s praktično uporabno.

V OOZ Logatec je združeno okrog 270 članov – logaških podjetij in samostojnih podjetnikov.

Temeljne naloge OOZ Logatec in njeno poslanstvo

OOZ Logatec je pravna oseba javnega prava, samostojna strokovna organizacija, ki deluje na območju občine Logatec. V zbornico se združujejo fizične in pravne osebe, ki opravljajo obrtno, obrti podobno dejavnost ter dejavnost domače in umetnostne obrti s sedežem na območju občine Logatec, vanjo pa se združujejo tudi drugi gospodarski subjekti na podlagi lastne pisno izražene volje.

Temeljne naloge zbornice so:

- podpora podjetnikom in zagonskim podjetjem;
- zastopanje interesov članov pred državo;
- informiranje članov;
- povezovanje;
- opravljanje storitev za člane in
- izvajanje javnih pooblastil.

Poslanstvo zbornice

Zbornica ščiti in zastopa interese članov, skrbi za pravilno ravnanje in njihov ugled s tem, da opravlja naslednje naloge:

- skrbi za tekoče obveščanje članov o spremembah in novostih, izdaja Krpanov glas;
- vodi obrtni register in izdaja obrtna dovoljenja;
- nudi svetovanje in strokovno pomoč članom;
- organizira in izvaja strokovno svetovanje ter nudi pomoč pri odpiranju obrti;
- organizira različna izobraževanja za potrebe članov in pri njih zaposlenih;
- spremlja in obravnava problematiko obrti;
- samostojno in neposredno sodeluje z drugimi območnimi zbornicami;
- opravlja dela in naloge točke SPOT (VEM);
- koordinira delo sekcij;
- promovira obrt in skrbi za promocijo svojih članov;
- sodeluje pri usklajevanju skupnih in posameznih interesov članov pri oblikovanju razvojne politike Republike Slovenije preko Obrtno-podjetniške zbornice Slovenije.

Kontakt:

Naslov: Tržaška cesta 11, 1370 Logatec

Spletni naslov: <http://ooz-logatec.si>

SEZNAM KONTAKTOV

ZDRAVSTVENA OSKRBA

Tabela 1: Kontakti - ZDRAVSTVENA OSKRBA

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
SPLOŠNA NUJNA MEDICINSKA POMOČ		
URGENCA – zdravnik za nujne primere Notranjska cesta 2, 1370 Logatec	112 (01) 750 82 29 urgenca@zd-logatec.si	Temeljni izvajalec javne zdravstvene službe na sekundarni ravni zdravstvene dejavnosti v občini Logatec.
ZDRAVSTVENI DOMOVI		
ZDRAVSTVENI DOM LOGATEC	(01) 750 82 20 tajnistvo@zd-logatec.si	Temeljni izvajalec javne zdravstvene službe na primarni ravni zdravstvene dejavnosti v občini Logatec.
CENTRI ZA KREPITEV ZDRAVJA		
CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA ZD LOGATEC Notranjska cesta 2, 1370 Logatec	(01) 750 82 61 051 253 011 zvc@zd-logatec.si	Samostojna enota v okviru ZD Logatec, ki povezuje strokovnjake in zdravstveno-vzgojne programe za vse populacijske skupine ter zagotavlja usklajeno, optimalno in učinkovito zdravstveno-vzgojno obravnavo ter izvajanje aktivnosti krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju vseh populacijskih skupin v občini Logatec.
ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC		
EVA TRŠAR, višja medicinska sestra, univ. dipl. org. Pristojna oseba za prvo obravnavo pritožb s strani ZD Logatec Notranjska cesta 2, 1370 Logatec	(01) 750 82 46 eva.trsar@zd-logatec.si	Podajanje osnovnih informacij pacientom, nudenje strokovne pomoči in dajanje konkretnih usmeritev tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti.
DUŠA HLADE ZORE NIJZ Ljubljana Zaloška 29, 1000 Ljubljana	(01) 542 32 85 dusa.hlade-zore@nijz.si	Podajanje osnovnih informacij pacientom, nudenje strokovne pomoči in dajanje konkretnih usmeritev tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti.
MOJCA MAHKOTA NIJZ Ljubljana Zaloška 29, 1000 Ljubljana	01 542 32 85 mojca.mahkota@nijz.si	Podajanje osnovnih informacij pacientom, nudenje strokovne pomoči in dajanje konkretnih usmeritev tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti.

SOCIALNO EKONOMSKA POMOČ

Tabela 2: Kontakti - SOCIALNO EKONOMSKA POMOČ

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
OBČINE		
OBČINA LOGATEC Tržaška cesta 50A, 1370 Logatec	(01) 759 06 10 mag. Nevenka Malavašič Vodja oddelka za družbene dejavnosti obcina.logatec@logatec.si	
CENTRI ZA SOCIALNO DELO		
CENTER ZA SOCIALNO DELO LJUBLJANA, OBMOČNA ENOTA LOGATEC Tržaška cesta 50A, 1370 Logatec	(01) 759 06 70 gpcsd.logat@gov.si www.csd-logatec.si	Opravlja socialno varstveno dejavnost za območje Občine Logatec.
ZAVOD RS ZA ZAPOSLOVANJE		
ZAVOD RS ZA ZAPOSLOVANJE URAD ZA DELO LOGATEC Tržaška cesta 50A, 1370 Logatec	(01) 479 09 67 tanja.podobnik@ess.gov.si	Izvajanje strokovnih in operativnih nalog s področja dejavnosti Zavoda na svojem območju. Spremlja in proučuje gibanje zaposlenosti in brezposelnosti ter svetuje in nudi strokovno in operativno pomoč uradom za delo v okviru območnih služb ter sodeluje z delodajalci, izvajalci dejavnosti Zavoda in regionalnimi oziroma lokalnimi subjekti na trgu dela.
DOMOVI STAREJŠIH OBČANOV		
DOM STAREJŠIH LOGATEC Gubčeva 8A, 1370 Logatec	(01) 750 80 80 info@ds-logatec.si	Dom starejših občanov, dnevno varstvo, pomoč na domu.
ZAVOD DOM MARIJE IN MARTE LOGATEC Šolska pot 1, 1370 Logatec	(01) 754 20 44 info@dmm.si	Dom starejših občanov, dnevno varstvo, pomoč na domu.
NEVLADNE ORGANIZACIJE		
ŽUPNIJSKA KARITAS ROVTE Rovte 95, 1373 Rovte	(01) 750 10 59	Dobrodelna organizacija rimokatoliške cerkve z namenom uresničevanja karitativnega in socialnega poslanstva cerkve.
ŽUPNIJSKA KARITAS DOLENJI LOGATEC Šolska pot 1, 1370 Logatec	040 722 552	Dobrodelna organizacija rimokatoliške cerkve z namenom uresničevanja karitativnega in socialnega poslanstva cerkve.
RDEČI KRIŽ SLOVENIJE - OBMOČNO ZDRUŽENJE Tržaška cesta 50A, 1370 Logatec	041 678 474 logatec.ozrk@ozrks.si	Samostojna, nevladna, humanitarna organizacija za pomoč ljudem v stiski.
FILANTROPIJA VEČGENERACIJSKI CENTER LOGATEC Tržaška cesta 91A, 1370 Logatec	070 892 903 hisa-logatec@filantropija.org	

DUŠEVNO ZDRAVJE, ODVISNOST

Tabela 3: Kontakti – DUŠEVNO ZDRAVJE, ODVISNOST

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
SVETOVALNICA ZA DUŠEVNO ZDRAVJE		
ZD LOGATEC CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA Notranjska cesta 2, 1370 Logatec	(01) 750 82 61 051 253 011 jelena.milic@zd-logatec.si	Psihoedukativne delavnice in individualna psihološka svetovanja.
PSIHIATRIČNA AMBULANTA ZD LOGATEC		
Irena Sepin dr. med. spec. psihiatrije Notranjska cesta 2, 1370 Logatec	(01) 750 82 67 (v ordinacijskem času ambulante) (05) 373 44 00 (ob sredah 9:00-12:00)	Vsak četrti petek v mesecu 8:00-14:30
Vladimir Milošević, dr. med. spec. psihiatrije Notranjska cesta 2, 1370 Logatec	(01) 750 82 67 (v ordinacijskem času ambulante) (05) 373 44 00 (ob sredah 9:00-12:00)	Vsak četrti ponedeljek v mesecu 13:00-19:30 in vsak drugi petek v mesecu 8:00-14:30
AMBULANTA KLINIČNEGA PSIHologa		
Branka Režun, spec. klin. psih. Notranjska cesta 2, 137	Za klinično psihološko ambulanto poslati napotnico s telefonsko številko na naslov: <i>PB Idrija, Pot sv. Antona 49, 5280 Idrija</i>	Vsak prvi in tretji petek v mesecu 7:30-14:30.
KOORDINATORJI OBRAVNAVE V SKUPNOSTI NA PODROČJU ZAKONA O DUŠEVNEM ZDRAVJU		
PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRİJA – PSIHIATRIČNO ZDRAVLJENJE V SKUPNOSTI Pot sv. Antona 49, 5280 Idrija	mag. Klavdija Širaj Mažgon, univ. dipl. soc. del. 051 456 116 klavdija.s.mazgon@pb-idrija.si	
URGENTNA PSIHIATRIČNA AMBULANTA V OKVIRU PSIHIATRIČNIH BOLNIŠNIC		
PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRİJA Pot sv. Antona 49, 5280 Idrija	Naročanje ni potrebno.	Ambulanta je namenjena obravnavi pacientov v primerih nenadnega in bistvenega poslabšanja psihičnega stanja. Urgentna psihiatrična ambulanta obratuje neprekinjeno 24 ur na dan, vse dni v letu.
PSIHIATRIČNE BOLNIŠNICE IN ODDELKI ZA ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI		
PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRİJA Pot sv. Anton 49, 5280 Idrija	(05) 373 44 00 (05) 377 36 51 psihiatrinja@pb-idrija.si	
CENTER ZA ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI OD PREPOVEDANIH DROG Notranjska cesta 2, 1370 Logatec	(01) 750 82 64 031 590 354 cpzopd@zd-logatec.si	
DRUŠTVA, USTANOVE IN KLUBI ZDRAVLJENIH ALKOHOLIKOV		
KLUB ZDRAVLJENIH ALKOHOLIKOV LOGATEC Notranjska cesta 2, 1370 Logatec	Miroslav Meze, predsednik kluba 070 332 562	Društvo za pomoč in samopomoč osebam, ki so odvisne od alkohola.
TELEFONI ZA POMOČ V STISKI		

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
PSIHOLOŠKA SVETOVALNICA POSVET	031 704 707, vsak delovni dan od 8. do 15. ure info@posvet.org	Svetovalnica za pomoč osebam v duševni stiski - naročanje po telefonu ali e-pošti.
SOS TELEFON	080 11 55 ali (01) 544 3513 www.drustvo-sos.si , drustvo.sos@drustvo-sos.si	Telefon za ženske, otroke in žrtve nasilja.
	031 722 333 mobing@drustvo-sos.si	Svetovanje v primerih nasilja na delovnem mestu (vsak torek od 17.00 do 20.00).
ZAUPNI TELEFON SAMARIJAN	116 123 www.telefon-samarijan.si	Svetovanje ljudem v duševni stiski.
TOM – TELEFON OTROK IN MLADOSTNIKOV	116 111 www.e-tom.si , www.zpms.si , tom@zpms.si	Zaupni telefon za otroke in mlade v stiski.
ZAVOD EMMA	080 21 33 www.zavod-emma.si , zavod.emma@siol.net	Nudjenje strokovne in brezplačne pomoči otrokom, mladostnikom, mladostnicam in ženskam žrtvam nasilja. Poleg nudenja psihosocialne strokovne pomoči žrtvam nasilja, se aktivnosti izvajajo tudi na preventivnem področju.
KLIC V DUŠEVNI STISKI	01 520 9 900	Na pomoč možno poklicati ne glede na vzrok duševne stiske.
ZAUPNI TELEFON ZA TE	01 234 9 783	Nudjenje pomoči ljudem v stiski.
SPLETNE STRANI		
www.med.over.net		Spletno svetovanje na področju zdravstva, sociale, prava in drugih področij za kakovostno življenje.
www.nebojse.si		Nabor različnih vsebin iz področja duševnih težav.
www.tosemjaz.net		Spletno svetovanje mladim na področju duševnega in telesnega, spolnega zdravja in medosebnih odnosov.
www.nijz.si		Nabor različnih tem s področja javnega zdravja.

DRUŠTVA

Tabela 4: Kontakti - DRUŠTVA

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
DRUŠTVO INVALIDOV LOGATEC Notranjska cesta 14, 1370 Logatec	(01) 754 29 82 di.logatec@kabelnet.net olga.mihevc@kabelnet.net	
DRUŠTVO UPOKOJENCEV LOGATEC Stara cesta 8, 1370 Logatec	(01) 754 13 52 041 625 399 dul.logatec@kabelnet.net	
DRUŠTVO UPOKOJENCEV ROVTE Rovte 100, 1373 Rovte	041 427 473 tone.snoj@amis.net	
PLANINSKO DRUŠTVO LOGATEC Stara cesta 8, 1370 Logatec	041 564 757 logaski.planinci@gmail.com www.pdlogatec.blogspot.com	
ŠPORTNA ZVEZA LOGATEC Notranjska cesta 14, 1370 Logatec	031 575 120 szlogatec@gmail.com	
ŠPORTNO DRUŠTVO TEK JE LEK Stara cesta 42, 1370 Logatec	031 575 120 sdtekjelek@gmail.com	
MLADINSKO ŠPORTNO IN KULTURNO DRUŠTVO DLAN NA DLAN Tržaška 91A, 1370 Logatec	info@dlannadlan.com	
BALINARSKO ŠPORTNO DRUŠTVO LOGATEC Tovarniška 32A, 1370 Logatec	030 435 924 bsdlogatec@gmail.com	
DRUŠTVO TABORNIKOV – ROD SRNJAK Vodovodna cesta 10A, 1370 Logatec	031 554 611 051 689 680 rodsrnjaklogatec@gmail.com	
JAMARSKO DRUŠTVO LOGATEC Notranjska cesta 14A, 1370 Logatec	051 344 416 Drago Korenč	
KOŠARKARSKI KLUB LOGATEC Tržaška cesta 27, 1370 Logatec	051 608 839 info@kklogatec.com	
KINMET KINEZIOLOŠKA VADNICA Tovarniška cesta 3, 1370 Logatec	031 214 897 metka.marinc@gmail.com	Terapevtske vadbe, vadba za starejše, funkcionalna vadba, intenzivna vadba, vadbe za otroke, vadba za mamice z dojenčki, masaže.
ODBOJKARSKI KLUB LOGATEC	040 860 925 danijela.jekic@gmail.com	
SSK LOVCI NA DALJAVE LOGATEC Tržaška cesta 148, 1370 Logatec	041 776 863	
SMUČARSKI KLUB LOGATEC Obrtniška ulica 11E, 1370 Logatec	info@sk-logatec.si	
ŠPORTNO DRUŠTVO HOTEDRŠICA Hotedršica 64, 1372 Hotedršica	031 742 938 sd-hotedsrica@hotmail.com	
ŠPORTNO DRUŠTVO FURMANI LOGATEC	031 575 120	

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
Vodovodna cesta 9, 1370 Logatec	sportd.furmani@gmail.com	
ŠPORTNO KULTURNO DRUŠTVO VRH SV. TREH KRALJEV Vrh sv. Treh Kraljev 19, 1373 Rovte	040 622 776	
ŠPORTNO KINOLOŠKO DRUŠTVO LOGATEC Tržaška cesta 148, 1370 Logatec	040 605 578 info@skd-info.net	
ŠPORTNO DRUŠTVO TAE KWON-DO TEMPO Pavšičeva 26A, 1370 Logatec		
TWIRLING KLUB LOGAŠKIH MAŽORETK Tržaška cesta 44, 1370 Logatec	031 303 081 nives.varga@gmail.com	
ŠPORTNO DRUŠTVO BARON Stara cesta 8, 1370 Logatec	(01) 754 35 49	
NAMIZNOTENIŠKI KLUB LOGATEC Grič 17, 1370 Logatec	041 357 830 matjaz.rus@kabelnet.net	
ROKOMETNI KLUB KRONOS Mandrge 3, 1370 Logatec	041 621 663 rk.kronos.logatec@gmail.com	
ROKOMETNI KLUB ZVEZDA Tržaška cesta 27, 1370 Logatec	rkzvezda@gmail.com	
TEKAŠKO SMUČARSKI KLUB LOGATEC Tržaška cesta 105, 1370 Logatec	040 272 802 tekaski.klub.logatec@gmail.com	
STRELSKO DRUŠTVO CVVS CENTER VOJNIH VETERANOV Poljska pot 6, 1370 Logatec		
TENIŠKI KLUB LOGATEC Zapolje III/5, 1370 Logatec	070 711 640	
DRUŠTVO JOGA V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU POPETRE Trnovska 10, 1000 Ljubljana	031 767 346 040 705 855 popetre@jvz.org	
UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE Notranjska cesta 14, 1370 Logatec	051 316 422 utzo.logatec@gmail.com metka.rupnik@guest.arnes.si	

VIRI IN LITERATURA

1. Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih – Vsebinska izhodišča za izvedbo projektnih aktivnosti Sonja Dravec, Zalka Drglin, Jerneja Farkaš Lainščak, Martina Horvat, Ivanka Huber, Nuša Konec Juričič, Jožica Maučec Zakotnik, Barbara Mihevc Ponikvar, Rok Poličnik, Rade Pribaković Brinovec, Vesna Pucelj, Klara Rebernik, Saška Roškar, Sonja Tomšič, Polonca Truden Dobrin, Sanja Vrbovšek; Ljubljana, NIJZ, 2017 (str. 1);
2. Javni razpis za izbor operacij »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih« Ljubljana MZ.2017 (dosegljivo: http://www.mz.gov.si/si/pogoste_vsebine_za_javnost/javne_objave/javni_razpisi_s_podrocja_zdravja/, pridobljeno: 13.10.2017 in 17.11.2017 – sprememba JR)
3. Zdrava skupnost, Priročnik za razvoj skupnostnega pristopa k zdravju, uredila Majda Pahor, Nacionalni inštitut za javno zdravje, 2018 (str.. 45 - 59)
 - a. <http://www.program-svit.si/> / (dostop: 15.6.2018)
 - b. https://dora.onko-i.si/fileadmin/user_upload/nova_zlozenka_oktober_2017/Dora_SLO_web.pdf (dostop: 15.6.2018)
 - c. <https://zora.onko-i.si/> (dostop: 15.6.2018)



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

www.eu-skladi.si

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in
Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada